



# EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE V ATLETIKI ZA UČENCE IN UČENKE OSNOVNIH ŠOL



## Tehnični bilten

SLOVENJ GRADEC, 8. oktober 2014

## UVODNE BESEDE

Spoštovani učenci, učenke, spoštovani mentorji, profesorji ...

Dobrodošli na severu Slovenije, v Slovenj Gradcu. Verjamem, da vam bo Koroška ostala v spominu. Vaši dosedANJI športni rezultati in uvrstitev na ekipno šolsko prvenstvo je zagotovo za vsakega izmed vas poseben uspeh. Do današnjega tekmovanja ste vložili veliko truda, dela, garali ste. Podpirali so vas tudi mentorji, vaši profesorji, trenerji in vodje ekip, prijatelji in starši. A brez vaše volje, odrekavanja, želje po športni uspešnosti in vztrajnosti ne bi bilo vaših športnih rezultatov. Danes ste v našem mestu zbrani vsi najboljši predstavniki slovenskih osnovnih šol. Samo najboljši med najboljšimi pa se boste lahko povzpeli na zmagovalne stopnice in dobili naslov ekipnega državnega prvaka v atletiki za šolsko leto 2014/2015. Zmagovalci ste že vsi, ki ste se uvrstili na to tekmovanje. Največ štejejo osebne lastnosti, ki jih ob športu krepite, vztrajnost, delavnost, kolegialnost, dober odnos z mentorji, sošolci, športniki, z nasprotniki, ... Še posebej pa je pomembno kako znate prenašati uspeh, ko ste na vrhu in kako znate prenesti poraz, ko izgubite in ste na tleh. Te izkušnje vam bodo v življenju zelo pomagale.

V imenu organizacijskega odbora tekmovanja vam želim veliko športnih užitkov, športnega uspeha, osebnih rekordov, čim boljših uvrstitev in sreče.

Želim si, da se pri nas v Slovenj Gradcu – mestu miru počutite prijetno. Trudili se bomo, da vam bo to tekmovanje ostalo v srcu.

Ravnateljica:  
Nada Duler



Slovenj Gradec, 8. 10. 2014

## PREDSTAVITEV ŠOLE

Druga osnovna šola Slovenj Gradec je bila ustanovljena v septembru leta 1992 in je prva na novo zgrajena osnovna šola v samostojni Sloveniji. Lani smo praznovali dvajseto obletnico obstoja.

Centralno šolo obiskuje 441 učencev v 20 oddelkih. K Drugi osnovni šoli Slovenj Gradec spada še podružnična šola Pameče - Troblje s 77- imi učenci v šestih oddelkih, od 1. do 6. razreda. Z uvajanjem devetletne osnovne šole smo pričeli že v drugem krogu, tako da so že nekaj let vsi učenci vključeni v ta program. Za pridobivanje znanja učencev skrbi 54 strokovnih delavcev.

V enaindvajsetih letih svojega delovanja se je naša šola dokazovala v različnih projektih, tudi na mednarodnem področju (Zdrava šola, FIT Slovenija, COMENIUS, T.E.M.A., Od kakovosti k odličnosti – e-bralna značka, Z roko v roki, SIMOS 1, 2, 3,- slovenska internetna mreža osnovnih šol, Shema šolskega sadja, Zdrav življenjski slog, Kulturna šola, Popestrimo šolo, SUK, eTwining, ...

Od vsega začetka je naša šola vključena v mednarodni projekt **ZDRAVA ŠOLA**. Teme, ki jim v okviru tega projekta namenjamo še posebno pozornost, poleg zdravstvene in zobozdravstvene preventive še:

- Skrb za duševno in telesno zdravje učencev in zaposlenih na šoli,
- Čustveno in duševno zdravje
- navajanje na zdrav življenjski slog in zdravo prehrano
- pozitivna samopodoba učencev in učiteljev.

Ena od smernic je tudi koristno preživljanje prostega časa in zato se je šola odločila sodelovati v projektu VETER V LASEH- S ŠPORTOM PROTI DROGI. Šola je sodelovala kot organizator 13 let. V tem času smo prejeli državno priznanje, kot ena izmed najboljših izvajalk projekta. Tekmovalo se je v košarki, odbojki, nogometu, rolanju, rolkanju, aktivno pa so sodelovali tudi na likovnem področju. Zaradi pomanjkanja finančnih sredstev se akcija trenutno ne izvaja.

Že od šolskega leta 2000/2001 smo vključeni v mednarodni program FIT Slovenija, ki tudi podpira prizadevanja Zdravih šol. Saj sistematično razvija motorične spretnosti otrok, veselje do gibanja in medpredmetno povezovanje. Program vključujejo učiteljice razrednega pouka k rednim uram športa. Usmerjen je k napredku posameznika, razvijanju gibalnih sposobnosti otroka in navajanju na zdrav življenjski slog.

Na centralni šoli se lahko učenci vključijo v štirideset, na podružnični pa v petnajst različnih dejavnosti, kjer razvijajo svoje interese po sposobnostih. Prav šport ima na naši

## Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol

šoli posebno mesto, saj je sorazmerno veliko ur interesnih dejavnosti namenjenih ravno športnemu področju.

Pri urah športne vzgoje izvajamo tudi projekt Zlati sonček, ki je namenjen učencem prve triade. V drugi triadi pa tekmuje za športno značko Krpan.

V zadnjih treh letih sodelujemo tudi v projektu Zdrav življenjski slog. Projekt je namenjen učencem, ki želijo nadgraditi svoje znanje na področju športa, si želijo športnih aktivnosti v popoldanskem času in času počitnic. Dejavnost ni tekmovalnega značaja.

Vodstvo šole nam je omogočilo, da smo ves čas imeli na športnem področju dobre materialne pogoje in primerno športno infrastrukturo. Prav zaradi dobrih pogojev in ustrezne kadrovske strukture smo lahko organizirali športna tekmovanja na različnih nivojih. Tu imamo v mislih občinska, medobčinska, področna, državna in mednarodna tekmovanja.

Naši učenci in učenke so v vseh letih dosegali odlične športne rezultate.

Najodmevnejši športni dosežek naše šole je 2. mesto v atletiki (štafeta 4x100m) na mednarodnih igrah šolarjev v Kanadi. Med izvrstne dosežke uvrščamo tudi člane šolske rokometne ekipe, ki so postali državni prvaki. Prav tako imamo dobitnike medalj na državnem nivoju v smučanju, atletiki, judu, športnem plezanju in orientacijskem teku.

Še posebej smo ponosni na organizacijo že četrtega državnega ekipnega prvenstva iz atletike za osnovne šole.

Tudi v prihodnje si želimo, da bi imeli takšne pogoje za delo na športnem področju še naprej in da bi ostali šola, kjer ima šport v vzgoji in izobraževanju vidno mesto.

Hvala za zaupanje!

Vodja tekmovanja :

Majda Areh Novak

Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol



Slovenj Gradec, 8. 10. 2014

## PREDSTAVITEV KLUBA

Atletski klub Slovenj Gradec je s svojim delovanjem začel v septembru 2007. Je naslednik Atletske sekcije Slovenj Gradec, ki je delovala od leta 1983 do leta 1995 ter [Atletskega kluba Slovenj Gradec](#), ki je deloval v letih 1995–1998. V letih 1999 do 2007 se je atletika v Slovenj Gradcu izvajala pod okriljem Koroškega atletskega kluba.

Kljub kratki zgodovini si je Atletski klub Slovenj Gradec s kvalitetno organizacijo dela, strokovnim trenerskim kadrom in dobrimi pogoji za trening uspel zagotoviti ugled in jasno pozicijo med športnimi panogami, ki imajo v Slovenj Gradcu daljšo tradicijo.

Klub trenutno šteje preko 140 članov, od najmlajših, predšolskih, otrok in mladih, ki uspešno tekmujejo na državnih in mednarodnih tekmovanjih, do odraslih, ki se z atletiko ukvarjajo rekreativno ali prispevajo h kvalitetnemu delovanju kluba kot funkcionarji ali atletske sodniki.

Osnovna naloga atletskega kluba je skrb za razvoj mladih atletov, tako v smeri zagotavljanja pogojev za razvijanje in izražanje njihovih potencialov, kot tudi priložnosti za zdrav način preživljanja prostega časa in druženja z vrstniki. S posodobitvijo mestnega stadiona, maja 2010, pa se Atletski klub Slovenj Gradec uveljavlja tudi kot uspešen organizator atletskega tekmovanja. Pod okriljem Atletskega kluba Slovenj Gradec je bilo organiziranih več državnih in mednarodnih tekmovanj. Atletski klub je organizator tekaško rekreativne prireditve [Tek miru](#), ki v Mestni občini Slovenj Gradec poteka vsako leto v oktobru v sklopu prireditev ob [dnevu OZN](#). Že četrto leto zapored bo z Drugo osnovno šolo Slovenj Gradec soorganizator Finala ekipnega prvenstva za osnovne šole.

Atletski klub Slovenj Gradec je klub z vizijo, ki atletiko kot bazični, tradicionalni in globalni šport, razume kot priložnost za celostni razvoj posameznika in družbe, zato svoje programe načrtuje in izvaja strokovno in odgovorno.

Predsednica  
mag. Mojca Verhovnik

Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol



Slovenj Gradec, 8. 10. 2014

## VODSTVO TEKMOVANJA

Predsednica organizacijskega odbora:	Nada Duler
Koordinator atletskih šolskih tekmovanj:	Zdravko Peternelj
Vodja tekmovanja:	Majda Areh Novak
Napovedovalec :	Robert Herga
Tehnična služba:	Marijan Breznik
Vodja sodniškega zbora:	Suzana Vtič
Vodja prijavnice:	Helena Zmagaj
Vodja protokola:	Jožica Jug
Vodja tajništva:	Irena Rihtarič
Fotografija:	Ivo Brodar
Meritev časov in obdelava podatkov:	TIMING Ljubljana
Zdravstvena služba:	Maja Lončar
Komisija za pritožbe:	Zdravko Peternelj Majda Areh Novak Suzana Vtič



Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol

## TEHNIČNE INFORMACIJE

### ORGANIZATORJA

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije.

### IZVAJALCA

Druga osnovna šola Slovenj Gradec ([zemljevid](#)) in Atletski klub Slovenj Gradec.

### KRAJ TEKMOVANJA

Športni center Vinka Cajnka Slovenj Gradec. Parkirišča za avtobuse in kombije so v bližini ([zemljevid](#)).

### DATUM TEKMOVANJA

Sreda, 8. oktober 2014 ob 10. 15 uri.

### TEHNIČNI SESTANEK

Tehnični sestanek vodij ekip bo ob 9.45 uri v športni dvorani, glej oznake.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Propozicije in program tekmovanja so objavljeni v reviji Informator 2014/2015.

Tehnični bilten, seznam udeležencev in štartna lista bodo objavljeni na spletni strani organizatorja ([www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net); [www.atletska-zveza.si](http://www.atletska-zveza.si)), izvajalca ([www.druga-os.si](http://www.druga-os.si)) in TIMING Ljubljana ([www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si)).

Štartna lista bo objavljena po končanem zadnjem področnem tekmovanju.

### TEKMOVALNE ŠTEVILKE

V prijavnici jih bodo prejeli samo tekmovalci in tekmovalke v teku na 1000 m. Varnostne sponke prinesejo udeleženci s seboj!

### DVIGOVANJE LETVICE PRI SKOKU V VIŠINO

Dokončni dogovor o začetni višini in dvigovanje letvice bo na tehničnem sestanku.

Višina - ženske: 105-110-115-120-125-130-135-140-145-148-151-154-157-160 -...

Višina - moški: 120-125-130-135-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171-...

Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol

## **OBJAVA REZULTATOV**

Rezultati končanih disciplin bodo v času tekmovanja objavljeni na oglasni deski ob vhodu na stadion.

Rezultati tekmovanja po končanem tekmovanju bodo objavljeni na spletnih straneh Športa mladih [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net), Atletske zveze Slovenije [www.atletska-zveza.si](http://www.atletska-zveza.si), Druge osnovne šole Slovenj Gradec ([www.druga-os.si](http://www.druga-os.si)) in Timing Ljubljana [www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si) ter v zaključnem biltenu.

## **MERITVE IN OBDELAVA REZULTATOV**

Elektronsko merjenje časov in obdelavo rezultatov bo opravil TIMING Ljubljana.

## **PODELITEV PRIZNANJ IN NAGRAD**

Podelitev priznanj in nagrad bomo izvedli po končani zadnji disciplini, predvidoma ob 13.45 uri .

## **SODNIŠKA SLUŽBA**

Sodnike delegira Zbor atletskih sodnikov Koroške.

## **PRAVICA NASTOPA**

Učenci in učenke, letnik **2000 do 2004**.

Učenec ali učenka lahko nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

## **SPREMEMBE ŠTARTNE LISTE**

Spremembe v štartni listi so možne na sestanku vodij ekip. Izjemoma je možno zamenjati tekmovalce v prijavnici zaradi poškodbe, vendar s soglasjem uradnega zdravnika na tekmovanju in pred odhodom na tekmovališča.

## **UGOVORI IN PRITOŽBE**

Za ugovore in pritožbe veljajo določila 146. člena Pravil za atletska tekmovanja. Ugovor je treba podati pristojnemu vodji sodnikov na disciplini. Če je ugovor zavrnjen, se lahko vloži vloga na pritožbeno komisijo v 20-ih minutah po uradni objavi rezultatov. Ob vložitvi pisne pritožbe (obrazec 6) je treba vplačati pritožbeno takso v višini 10 EUR in jo oddati vodstvu tekmovanja.

## **PROGLASITVE IN NAGRADE**

Proglasitve ekip bodo po zaključku tekmovanja na stadionu. Na stadionu se vse ekipe skupaj z mentorji zberejo pri tablah z napisom njihovih šol.

Ekipe do 3. mesta prejmejo pokale, posamezniki v ekipi pa zlato, srebrno oziroma bronasto medaljo. Ekipe, uvrščene od 4. - 12. mesta, prejmejo diplome.

## **KONČNE DOLOČBE**

Na tekmovanju veljajo Pravila za atletska tekmovanja. Ponovno bi radi poudarili, da morajo učenci in učenke na finalnem tekmovanju nastopati v šolskih in ne klubskih dresih.

Za razlago pravil in razpisa na tekmovanju je pristojen koordinator za atletska šolska tekmovanja.

## **ŠTAFETNI TEK**

Obrazce za prijavo štafet boste dobili na tehničnem sestanku vodij ekip ali v prijavnici. Vodje ekip naprošamo, da imenski seznam sestave štafet oddajo v prijavnici najkasneje 45 min pred štafetnimi teki. Štafetna palica v štafetnem teku 4x100 m se predaja v označenem 30 m prostoru.

## **SKOK V DALJINO**

V skoku v daljino učenci in učenke skačejo iz cone odriva, ki obsega 80 cm širok prostor. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva, za zadnjo prestopno črto cone odriva, je neuspešen poizkus. Če atlet odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva.

## **ŠTEVILO POSKUSOV**

Vsak tekmovalec ima v skoku v daljino in suvanju krogle po 4 poskuse, v metanju vorteksa pa 3 zaporedne mete.

V ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.

## **GARDEROBE**

Garderobe so v športni dvorani. Izvajalec ne jamči za varnost shranjene garderobe in osebnih predmetov. WC-ji so na voljo v garderobah.

## **TEREN ZA OGREVANJE**

Ogrevanje bo možno izven stadiona, na asfaltnih in drugih površinah.

## **POSAMIČNA POTRDITEV NASTOPA V PRIJAVNICI**

Prijavnica bo na prehodu iz pomožnega na glavni stadion. Tekmovalci se morajo obvezno javiti v prijavnici 10 minut pred odhodom iz prijavnice. Razpored odhoda iz prijavnice je prilagojen individualni predstavitvi finalistov v posamezni disciplini. Odhod iz prijavnice za teke je 15 minut pred začetkom discipline, odhod za tekmovalce, ki nastopajo v tehničnih disciplinah je 30 minut pred pričetkom discipline. Prosim, da se držite urnikov, da ne bo prihajalo do zamud. Odhod na tekmovališče je skupen, pod vodstvom sodnika. Uporaba osebnih orodij ni dovoljena.

## **MEDICINSKA SLUŽBA**

Medicinska služba bo zagotovljena v času tekmovanja na cilju tekov.

## **PREHRANA**

Na dan tekmovanja vam ponujamo prehrano v naši šolski kuhinji.

Cena prehrane je 5,00 EUR na osebo, ki jo lahko rezervirate pri vodji kuhinje ge. Suzani Planšak (tel. 02 88 399 40) ali [suzana.plansak@guest.arnes.si](mailto:suzana.plansak@guest.arnes.si) do petka, 3.10. 2014.

Na dan tekmovanja bo kosilo na razpolago od 13.30 do 16. 00 ure.

Jedilnik: Dunajski zrezek, riž, solata, sladica ali jogurt, kruh.

## **DODATNA PONUDBA**

Po končanem tekmovanju vam nudimo možnost brezplačnega vodenega ogleda starega mestnega jedra Slovenj Gradec. Prijave: [alenka.duler@druga-os.si](mailto:alenka.duler@druga-os.si)

## **DODATNE INFORMACIJE**

Majda Areh Novak, vodja tekmovanja, tel.: 041 324 442,  
e-pošta: [majda.areh-novak@guest.arnes.si](mailto:majda.areh-novak@guest.arnes.si)

Bilten pripravila: Majda Areh Novak

## URNIK

**9.45** Sestanek vodij ekip

**10.15** Slovesna otvoritev tekmovanja

Ura	Učenci	Učenke
11. 00	Daljina	Višina
11. 10	Višina	Krogla
11. 15	Vorteks	60 m
11. 35	60 m	
12. 00		300 m
12. 15	Krogla	
12. 20	300 m	Vorteks
12. 30		Daljina
12. 40		1000 m
12. 55	1000 m	
13. 10	4 x 100 m	
13. 20		4 x 100 m

**13.45** Razglasitev rezultatov

Ekipno prvenstvo Slovenije v atletiki za učence in učenke osnovnih šol

**REKORDI ATLETSKIH TEKMOVANJ ZA OSNOVNE ŠOLE**

(Stanje 30.09.2014)

• **2. TRILETJE – UČENCI (2002 in mlajši)**

60 m	7.63	+1.8	ŠTERMAN Jure-01	OŠ Veržej	05.06.2014	Koper
300 m	38.83		GRAHOVAC Gregor-00	OŠ Jožeta Moškriča, Ljubljana	05.06.2013	Koper
600 m	1:31.46		VUKOVIČ Jan-00	OŠ Hudinja	21.05.2013	Celje
Daljina (cona)	6.08		TEODOROVIČ Slađan-85	OŠ Milan Šuštaršič, Ljubljana	04.06.1998	Ljubljana
	5.95	+0.6	ŠTULAR Jon-01	OŠ Staneta Žagarja, Lipnica	05.06.2014	Koper
Višina	1.81		DERŽANIČ Rok-88	OŠ Artiče	07.06.2001	Nova Gorica
Vortex	69.37		KOLMANČIČ Miha-97	OŠ Ormož	20.05.2010	Ptuj

• **2. TRILETJE – UČENKE (2002 in mlajše)**

60 m	8.02	+1.4	KEBER Tara-01	OŠ Kašelj	05.06.2014	Koper
300 m	40.95		TROŠT Eva-94	OŠ Toneta Čufarja, Ljubljana	24.05.2007	Ljubljana
600 m	1:37.16		PLAZNIK Maja-98	OŠ Pirniče	01.06.2011	Maribor
Daljina (cona)	5.76	+1.3	BOŽIČ Tina-97	2. OŠ, Slovenska Bistrica	03.06.2010	Ljubljana
Višina	1.62		OMERZU Lara-98	OŠ Brežice	24.05.2011	Brežice
Vortex	58.75		CIGALE Nika-00	OŠ Nazarje	05.06.2013	Koper

• **3. TRILETJE – UČENCI (2000 in 2001)**

60 m	7.15	+1.2	REBERŠAK Aljaž-90	OŠ Podčetrtek	31.05.2005	Ljubljana
300 m	35.40		ZUPANC Anej-98	II. OŠ Celje	29.05.2013	Celje
1000 m	2:37.01		PETRAČ Jan-95	OŠ Tone Čufar, Ljubljana	03.06.2010	Ljubljana
4 x 100 m	45.83		OŠ SLAVE KLAVORE, Maribor (Velkner Primož-97, Perko Rene-96, Ferčec Urban-96, Kurnik Gregor-96)		01.06.2011	Maribor
Daljina (cona)	6.43	+0.7	RUGELJ Luka-92	OŠ France Bevk, Ljubljana	07.06.2007	Postojna
Višina	1.95		KOCH Robert-67	OŠ Bizeljsko	09.06.1982	Ljubljana
Krogla (4 kg)	17.25		ŽULIČ Jaka-93	OŠ Grm, Novo mesto	05.06.2008	Celje
Vortex	87.31		VESENJAK Gašper-97	OŠ Gorišnica	06.06.2012	Koper

• **3. TRILETJE – UČENKE (2000 in 2001)**

60 m	7.72	+0.4	DEBEVEC Kaja-96	OŠ Antona Globočnika, Postojna	01.06.2011	Maribor
300 m	39.70		SIMONČIČ Aneja-98	OŠ Šempeter	06.06.2012	Koper
1000 m	2:56.61		JANDROK Špela-87	OŠ Šalek, Velenje	06.06.2002	Žalec
4x100 m	50.33		OŠ IX. KORPUS, N. Gorica (Zarič A., Zarič V., Viher T., Trebše)		07.06.1989	Ljubljana
Daljina (cona)	5.98	+0.3	JERAJ Anamarija-92	OŠ Log-Dragomer	07.06.2007	Postojna
Višina	1.76		OMERZU Lara-98	OŠ Brežice	28.05.2013	Brežice
Krogla (3 kg)	13.84		KRHLIKAR Lina-89	OŠ Polje, Ljubljana	22.05.2003	Ljubljana
Vortex	76.44		BARBIČ Kim-97	OŠ Grm, Novo mesto	06.06.2012	Koper