

19. ŠOLSKI POKLJUŠKI MARATON

Sobota, 7. februar 2015

1. PRAVILA IN KATEGORIJE - 19. Šolski poključki maraton (netekmovalni del)

Smučarski teki

- smučarski tek na 2 km
- smučarski tek na 5 km (2 x 2,5 km)
- smučarski tek na 10 km (4 x 2,5 km)
- pohod s tekaškimi smučmi na planino Javornik (6 km)

Planinski pohodi

- zimski planinski pohod na planino Zajamniki (11 km)
- zimski planinski pohod na planino Uskovnica (7,2 km)
- zimski planinski pohod na planino Javornik (6 km)

Alpsko smučanje in deskanje

- smučanje in deskanje na smučišču Viševnik

Krpljanje

- pohod na planino Javornik (6 km) – za 4. do 6. razred OŠ



Informativna pisarna ŠPM bo odprta od 8.00 naprej, kjer mentorji sporočite število udeležencev. Start bo po skupinah - glejte urnik prireditve. Na zemljevidu prireditvenega prostora so označena zborna mesta za začetek vseh dejavnosti. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Pohod s tekaškimi smučmi, zimске planinske pohode in pohod s krpljami bodo vodili usposobljeni vodniki organizatorja, šole pa morajo zagotoviti ustrezno število učiteljev spremljevalcev, kot zahtevajo normativi. Udeleženci se zberejo na zbornih mestih vseh pohodov.

Smučarski tek na 2 km je popolnoma ravninski in primeren za začetnike, za vse ostale smučarsko tekaške kategorije je potrebno nekaj več znanja in kondicije.

Ustrezna kondicija je potrebna za vse planinske pohode in pohod s krpljami. ŠK Vidra bo zagotovil 60 krpelj različnih velikosti za največ 60 pohodnikov od 4. do 6. razreda, nato se bo aplikacijska prijava za krpljanje zaprla. Male krplje so do št. čevljev 37 (velike od št. 37 naprej), imajo pa še nekaj krpelj za čevlje nad št. 46. Pohodniki na krpljah morajo imeti zimsko obutev ali planinske čevlje, ki segajo prek gležnjev. »Ski bootsi« se ne dajo vpeti, ravno tako nizke »superge« (neustrezni v zimskih razmerah).

Alpsko smučanje in deskanje bo na smučišču [Viševnik](#), ki ima družinsko smučišče (vlečnica s sidri), primerno za slabše smučarje in deskarje ter strmejšo smučišče (vlečnica s krožniki) za odlične smučarje in deskarje. Šole zagotovijo ustrezno število učiteljev smučanja in deskanja glede na število učencev in v skladu z normativi. Učenci smučajo in deskajo v skupini s svojim učiteljem. Zaradi sobote lahko v okviru prireditve sprejmemo le 150 smučarjev in deskarjev, nato se bo aplikacijska prijava za alpsko smučanje in deskanje zaprla. Zaradi morebitne gneče v soboto žal ne moremo postaviti smučarskih kolov in proge. Smučarske karte šole plačajo na smučišču Viševnik s čitljivo izpolnjeno naročilnico. Cena dopoldanske smučarske vozovnice za otroke je 6,30 eur, za učitelje 10,00 eur. Na 10 otrok je ena učiteljska vozovnica brezplačna. [Z vozili se pripeljete do parkirišča prireditve na Rudno polje](#), do smučišča je 10 minut hoje, ravno prav za odlično ogrevanje. Smučarsko in deskarsko opremo na smučišče nese vsak smučar in deskar sam. Alpski smučarji in deskarji smučajo in deskajo od 9.00 do 13.00, nato pridejo na prizorišče, kjer se okrepcajo s čajem in roladico proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.

Udeleženci morajo imeti ustrezno opremo za zimske razmere (za smučarski tek, alpsko smučanje, deskanje in zimske planinske pohode)! Opreme si, z izjemo krpljanja, ni mogoče izposoditi na dan prireditve.

Na prireditvi potekajo razne popestritve, kjer lahko udeleženci aktivno sodelujejo ali le opazujejo predstavitev. Za aktivno sodelovanje na predstavitvi smučarskih skokov potrebujete svoje smučarsko tekaške smuči ali vsaj smučarsko tekaške čevlje primerne za vez Rottefella, saj bodo organizatorji na prizorišču imeli nekoliko širše smuči, prirejene učenju mladih skakalcev.

V vseh kategorijah lahko sodelujejo učenci OŠ in OŠPP, dijaki SŠ, prijavljeni pedagoški delavci, starši in vsi ljubitelji smučarskega teka, alpskega smučanja, deskanja, pohodništva in krpljanja. Prireditvev ŠPM je netekmovalne narave, zato rezultati ne bodo objavljeni!

2. PRAVILA IN KATEGORIJE – osnovnošolsko prvenstvo v smučarskem teku in biatlonu

Tek na smučeh

- Učenke in učenci, letnik 2000 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), skupinski start ob 9.45, prosta tehnika.
- Učenke in učenci, letnik 2000 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, skupinski start ob 10.10, prosta tehnika.

Biatlon

- Učenke in učenci, letnik 2000 do 2004 – kategorizirani (s SLO točkami), 3000 m, streljanje 2 x leže z naslonom, start ob 11.45, posamično v 30-sekundnem časovnem intervalu, prosta tehnika, za vsak zgrešen strel kazenski krog 75 m, nastrelitev od 10.30 do 11.20.
- Učenke in učenci, letnik 2000 do 2004 – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, skupinski start – po skupinah (do 10 tekmovalcev), prvi start predvidoma ob 12.30, prosta tehnika, streljanje 1 x leže z naslonom, za vsak zgrešen strel kazenski krog 75 m. Nekategorizirani tekmovalci v disciplini biatlon se morajo na dan prireditve od 10.00 do 10.30 obvezno udeležiti predstavitve ravnanja z zračnim orožjem.

Za vsak nepretečen kazenski krog dobi tekmovalec 30 sekund pribitka na času. V primeru, da tekmovalec ne strelja proti tarči (da bi tako pridobil na času na strelišču), sledi diskvalifikacija.

Tekmovanje kategoriziranih in nekategoriziranih tekmoval(k)cev v obeh disciplinah (tek na smučeh; biatlon) šteje tudi ekipno, in sicer se za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmoval(k)cev v katerikoli kategoriji. Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevka točk posameznih tekmoval(k)cev, pri čemer prvi uvrščeni dobi 1 točko, drugi uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevka točk. V ekipnem tekmovalstvu OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmoval(k)cev. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, odloča o razvrstitvi 9., 10., ... najboljši tekmoval(ka)ec.

Opozorilo: Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so bili KADARKOLI evidentirani v seznam registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu. Na spletni strani OŠ Gorje bo seznam vseh kategoriziranih tekmovalcev, kot pomoč učiteljem in mentorjem pri prijavi. Tekmuje se po pravilih SZS in IBU. Vsi tekmovalci, učenke in učenci, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ, ki jih prijavi. Učenke in učenci lahko tekmujejo zgolj v eni razpisani panogi (smučarski tek ali biatlon) in eni tekmovalni kategoriji. Šole morajo ob dvigu startnih števil položit kavcijo 30 €, ki jo dobijo vrnjeno ob vrnitvi vseh štartnih števil!

PRJAVE – 19. Šolski poključki maraton in OŠ prvenstvo v smučarskem teku in biatlonu

Rok za prijave je do **ponedeljka, 2. 2. 2015**, preko [spletne aplikacije ŠŠT](#). Štartnine ni!

Informacije: Nenad Pilipovič, dopoldne med poukom: 04 5729 476, popoldne in zvečer: 04 5801 744, zadnji teden pred prireditvijo: 031 654 279, najbolj zanesljivo: nenad.pilipovic@guest.arnes.si. Več informacij je na spletnih straneh [Šport mladih](#) in [OŠ Gorje](#).

OKVIRNI URNIK PRIREDITVE – Rudno polje, sobota, 7. 2. 2015

8.00 – 10.45	Odperta prijavnica pisarna – 19. Šolski poključki maraton
8.00 – 9.30	Odperta prijavnica pisarna – OŠ prvenstvo v smučarskem teku in biatlonu
9.00 – 13.00	Alpsko smučanje in deskanje na smučišču Viševnik
9.45	Start kategoriziranih učencev in učenek – OŠ prvenstvo v smučarskem teku
10.10	Start nekategoriziranih učencev in učenek – OŠ prvenstvo v smučarskem teku
10.30 – 10.45	Uradno odprtje prireditve <ul style="list-style-type: none"> - Pozdravni nagovor ravnatelja OŠ Gorje, g. Milana Rejca - Kulturni program - Pozdravni nagovor župana Občine Gorje, g. Petra Torkarja - Kulturni program - Pozdravni govor predstavnika MIZŠ ali ZŠRS Planica in uradno odprtje prireditve
9.00 – 13.45	Spremljevalne dejavnosti <ul style="list-style-type: none"> - Pošiljanje energije - Predstavitev Slovenske policije in ogled vozila - Predstavitev Slovenske vojske in garde
10.00 – 13.45	Smučarski skoki – promocijska predstavitev
10.00 – 10.30	Obvezna udeležba predstavitve ravnanja z zračnim orožjem za nekategorizirane učence in učenke – OŠ prvenstvo v biatlonu
10.30 – 11.20	Nastrelitev orožja kategoriziranih učencev in učenek – OŠ prvenstvo v biatlonu
10.50	Začetek zimskega planinskega pohoda na planino Zajamniki (v obe smeri približno 11 km)
11.00	Začetek ostalih zimskih pohodov <ul style="list-style-type: none"> - na planino Javornik (v obe smeri približno 6 km) - na planino Uskovnica (v obe smeri približno 7,2 km) - s tekaškimi smučmi na planino Javornik (v obe smeri približno 6 km) - s krpljami na planino Javornik (v obe smeri približno 6 km) – 4. do 6. razred
11.05 – 11.15	Podelitev medalj in pokalov za OŠ prvenstvo v smučarskem teku
11.15 – 11.20	Tehnična navodila za smučarske teke – 19. ŠPM (netekmovalni del)
11.20	Začetek smučarskega teka na 2 km – 19. ŠPM
11.40	Začetek smučarskega teka na 5 km in 10 km – 19. ŠPM
11.45 – 13.45	Start kategoriziranih in nekategoriziranih učencev in učenek – OŠ prvenstvo v biatlonu
12.00 – 13.45	Spremljevalni program (aktivna udeležba): <ul style="list-style-type: none"> - Gradnja iglujev in likovno ustvarjanje - Športna animacija (šaljive štafete in igre na tekaških smučeh) - Igre brez meja na snegu, šaljivo tekmovanje med skupinami – 12.45 do 13.30
13.30 – 13.50	Predstavitev biatlona za udeležence 19. Šolskega poključkega maratona
13.30 – 13.50	Zaključek zimskih pohodov, pohoda s krpljami, s tekaškimi smučmi, alpskega smučanja in deskanja
13.50 – 14.00	Podelitev medalj in pokalov za OŠ prvenstvo v biatlonu
14.00	Podelitev pokalov in glavne nagrade udeležencem 19. Šolskega poključkega maratona <ul style="list-style-type: none"> - Pokali za OŠ in SŠ z največjim številom udeležencev - Žrebanje čokolade velikanke podjetja Žito Gorenjka
14.15	Zaključek prireditve

Organizator si pridržuje pravico, da v primeru slabega vremena prilagodi urnik prireditve.

PRIZNANJA, NAGRADE

1. Priznanja:

19. Šolski poključski maraton: Udeleženci smučarskih tekov (na 2, 5 in 10 km) prejmejo **spominske medalje**. Ostali udeleženci (pohodniki, smučarji, deskarji ...) prejmejo diplome, ki jih bo poimensko oblikoval Zavod in jih boste natisnili na šolah. Podelili bomo pokale za prve tri OŠ in SŠ po številu sodelujočih udeležencev.

OŠ prvenstvo v smučarskem teku in biatlonu: medalje prejmejo prvi trije uvrščeni tekmovalci (učenke in učenci) v vsaki tekmovalni kategoriji in prve tri uvrščene osnovne šole pokale v obeh disciplinah. Razglasitev bo predvidoma 30 minut po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj (glejte urnik prireditve).

2. Nagrade in drobne pogostitve:

Vsaka šola, ki bo pripeljala na prireditev (štejejo vsi udeleženci 19. Šolskega poključkega maratona in tekmovalci OŠ prvenstva v smučarskem teku in biatlonu) vsaj 15 učencev, udeležencev (15 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 30 udeležencev dva kartončka; 45 udeležencev trije kartončki v bobnu itd.), bo sodelovala v žrebanju za glavno nagrado za ekipe šol: 7-kilogramsko čokolado velikanko proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc. Vsak udeleženelec na cilju dobi čaj in roladico istega proizvajalca.

ORGANIZACIJA

Organizator: Zavod za šport RS Planica; izvajalec: OŠ Gorje; soizvajalec: Športni center Pokljuka. Pomemben delež pri izpeljavi prireditve prispevajo: Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (MIZŠ), Olimpijski komite Slovenije (OKS), Petrol, Občine Gorje, Bled in Bohinj, Športno društvo Gorje, Prostovoljno gasilsko društvo Gorje, Slovenska policija, Vojaški objekt Rudolfa Badjure Rudno polje, Slovenska vojska in Garda, Zdravstveni dom Bled, Planinsko društvo Radovljica, ŠK Vidra, Klemen Černe s. p., UE Radovljica, Žito Gorenjka Lesce.

PRIJAVE – 19. Šolski poključski maraton in OŠ prvenstvo v smučarskem teku in biatlonu

Rok za prijave je do **ponedeljka, 2. 2. 2015**, preko [spletne aplikacije ŠŠT](#). Štartnine ni!

Informacije: Nenad Pilipovič, dopoldne med poukom: 04 5729 476, popoldne in zvečer: 04 5801 744, zadnji teden pred prireditvijo: 031 654 279, najbolj zanesljivo: nenad.pilipovic@guest.arnes.si. Več informacij je na spletnih straneh [Šport mladih](#) in [OŠ Gorje](#).

OPOZORILO: V skupnih pravilih Šolskih športnih tekmovanj in prireditev v šolskem letu 2014/2015 je opredeljeno, da ekipo (skupino) spremlja vodja, ki je lahko učitelj šole ali zunanji sodelavec. Udeležence spremlja toliko spremljevalcev, kot je opredeljeno v šolski zakonodaji (Pravilnik o normativih in standardih) za spremstva otrok izven šolskega prostora.

Dobrodošli na Pokljuki!