

ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

za vas smo letos pripravili še bolj atraktivne zanimive in izlete s

krpljami

(1.-3. razred)



IGRE NA SNEGU S KRPLJAMI

Krplje omogočajo najboljši možen oprijem na snegu. Na tem zimskem športnem dnevu se bodo učenci predvsem igrali na snegu. Preko elementarnih iger in štafetnih tekov bodo otroci razvijali različne gibalne sposobnosti in se predvsem zabavali. **NOVOST:** če nam bo teren dopuščal, se bodo otroci lahko brez doplačila sankali na naših snežnih saneh.

OPREMA: zimska oblačila in obutev.. "Ski bootsi" niso primerni! Ne pozabimo še na rokavice, pijačo ter malico.

VARNOST: krpljanje je ena izmed najbolj varnih aktivnosti za športni dan.

ZAHTEVNOST: vsebine so prilagojene starosti in sposobnostim sodelujočih učencev. **Aktivni bodo prav vsi!**

POTEK: Vodniki na prizorišču najprej opremijo učence s krpljami. Sledi krajši izlet s krpljami. Medtem bomo iskali sledi živali v snegu, se naučili vzpenjati in spuščati po blagem terenu in opazovali zimsko naravo. Sledijo igre na snegu (razne elementarne in štafetne igre). Učitelji spremljajo otroke in po želji **sodelujejo**.

KRAJ: po izbiri, sicer kjerkoli kjer je sneg, lahko tudi ob smučišču;

ŠTEVILO IN VELIKOST SKUPIN: od 20 do 50 otrok na skupino, plus spremljevalci (gratis);

CENA: 6 €/učenca vključuje najem krpelj, snežnih sani in strokovno vodenje. Za morebiten prevoz šole poskrbijo SAME.

4. – 9. razred OŠ in srednješolce

KRPLJANJE



Na krpljanju se bodo učenci/dijaki preko igre spoznali s hojo in tekom s krpljami na zasneženem terenu. Izvedli bomo izlet s krpljami po zasneženih brezpotjih izbrane lokacije. Dolžino izleta in izbiro terena bomo prilagodili vsaki posamezni skupini.

OPREMA: Priporočamo planinske oz. zimske čevlje ali škornje. "Ski bootsi" niso primerni! Seveda so topla in zračna oblačila nujna. Ne pozabimo še na kapo in rokavice, osvežilno pijačo ter malico.

VARNOST: Izleti s krpljami sodijo med **najvarnejše** zimske športne aktivnosti.

ZAHTEVNOST: vsebine so prilagojene vsem sodelujočim učencem/dijakom, kjer bodo aktivni prav vsi.

POTEK: Vodniki na prizorišču najprej pomagajo učencem pripeti krplje. **Sledi izlet s krpljami in po želji igre na snegu**

NOVOST: možnost sankanja brez doplačila na naših snežnih saneh (do 65kg!).

KRAJ: kjerkoli po Sloveniji kjer je sneg - v okolici šole, smučišč ali po želji! Priljubljeni kraji so Pokljuka, Kalič, Pohorje, Rogla, Planica itd. Učitelji po želji **sodelujejo**.

ŠTEVILO IN VELIKOST SKUPIN: od 15 do 80 učencev/dijakov na skupino, plus spremljevalci (gratis);

CENA: 7 €/učenca oz. dijaka; vključuje najem krpelj ter strokovno vodenje. Za morebiten prevoz šole poskrbijo SAME.

INFORMACIJE: ŠK VIDRA tel: 01 54 08 051, gsm: 040 870 609, email: iztok.bregar@gmail.com