

23. ŠOLSKI POKLJUŠKI MARATON

Rudno polje, Pokljuka, sobota, 19. januar 2019

1. PRAVILA IN KATEGORIJE - 23. Šolski pokljuški maraton (ŠDP) - netekmovalni del

Smučarski teki

- smučarski tek na 2 km
- smučarski tek na 5 km (2 x 2,5 km)
- smučarski tek na 10 km (4 x 2,5 km)
- pohod s tekaškimi smučmi na planino Javornik (6 km)

Planinski pohodi

- planinski pohod na planino Zajamniki (11 km)
- planinski pohod na planino Uskovnica (7,2 km)
- planinski pohod na planino Javornik (6 km)

Alpsko smučanje in deskanje

- smučanje in deskanje na smučišču Viševnik

Krpljanje

za 4. do 6. razred OŠ



Stanje 2. dan prijav, 2. 7. 2018



ŠPM in ŠDP 2019 bosta del globalnega projekta FIS, Pripeljimo otroke na sneg (Bring children to the snow), del katerega so Svetovni dan snega (World Snow Day), FIS SnowKidz Award in SnowKidz.

ŠPM in ŠDP po novem potekata v bienalni različici prizorišča: 2017 Rudno polje, Pokljuka; 2018 Planica; **2019 Rudno polje, Pokljuka**; 2020 Planica, ... Informativna pisarna ŠPM bo odprta od 8.00 naprej, kjer mentorji sporočite število udeležencev. Na zemljevidu prireditvenega prostora so označena zborna mesta za začetek vseh dejavnosti. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Smučarski tek na 2 km je popolnoma ravninski in primeren za začetnike, za vse ostale smučarsko tekaške kategorije je potrebno nekaj več znanja in kondicije. Pohod s tekaškimi smučmi, planinske pohode in krpljanje bodo vodili usposobljeni vodniki organizatorja, **šole pa morajo zagotoviti ustrezno število učiteljev spremljevalcev, kot zahtevajo normativi.** Udeleženci se zberejo na zbornih mestih vseh pohodov, vodja skupine se mora zglasti pri vodniku pohoda ali dejavnosti in mu sporočiti natančno število udeležencev, da ima vodnik natančne podatke o številu pohodnikov in prisotnih. **Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci!** Ustrezna kondicija je potrebna za vse planinske pohode. ŠK Vidra bo zagotovil 60 krpelj različnih velikosti za največ 60 pohodnikov od 4. do 6. razreda, nato se bo aplikacijska prijava za krpljanje zaprla. Male krplje so do št. čevljev 37 (velike od št. 37 naprej), imajo pa še nekaj krpelj za čevlje nad št. 46. Pohodniki na krpljah morajo imeti zimsko obutev ali planinske čevlje, ki segajo prek gležnjev. »Ski bootsi« se ne dajo vpeti, ravno tako nizke »superge« (neustrezne v zimskih razmerah). **Udeleženci za krpljanje se zberejo ob 10.30 na zbornem mestu na prireditvenem prostoru. Ob 11.00 se bodo odpravili na krajši pohod v brezpotje v bližini prireditvenega**



Osnovna šola GORJE



prostora in se okoli 12.00 vrnili nazaj. Na štartno-ciljnem prostoru bodo izpeljali igre na krpljah na snegu (elementarne igre lovljenja, štafetne igre in podobno). Igre bodo potekale 1 uro, približno do 13.15. Alpsko smučanje in deskanje bo na smučišču [Viševnik](#), ki ima družinsko smučišče na sidra, primerno za slabše smučarje in deskarje in strmejša smučišča na krožnike za odlične smučarje in deskarje. Šole zagotovijo ustrezno število učiteljev smučanja in deskanja glede na število učencev in v skladu z normativi. Učenci smučajo in deskajo v skupini s svojim učiteljem. V okviru prireditve lahko sprejmemo le 150 smučarjev in deskarjev, nato se bo aplikacijska prijava za alpsko smučanje in deskanje zaprla. Zaradi morebitne gneče na smučišču žal ne moremo postaviti smučarskih kolov in proge. Smučarske karte šole plačajo na smučišču Viševnik s čitljivo izpolnjeno naročilnico. Cena dopoldanske smučarske vozovnice (9.00 – 13.00) za otroke je 6,30 eur, za učitelje 10,00 eur. Na 10 otrok je ena učiteljska vozovnica brezplačna.

[Z vozili se pripeljete do parkirišča prireditve na Rudno polje](#), do smučišča je 10 minut hoje, ravno prav za odlično ogrevanje. Smučarsko in deskarsko opremo na smučišče nese vsak smučar in deskar sam. Alpski smučarji in deskarji smučajo in deskajo od 9.00 do 13.00, nato pridejo na prizorišče, kjer se na cilju smučarsko-tekaških prog okrepčajo s čajem in roladico proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.

Udeleženci morajo imeti ustrezno opremo za zimske razmere (za smučarski tek, alpsko smučanje, deskanje in planinske pohode)! Opreme si, z izjemo krpljanja, ni mogoče izposoditi na dan prireditve.

V vseh kategorijah lahko sodelujejo učenci OŠ in OŠPP, dijaki SŠ, prijavljeni pedagoški delavci, starši in vsi ljubitelji smučarskega teka, alpskega smučanja, deskanja, pohodništva in krpljanja. Prireditev ŠPM je netekmovalne narave, zato rezultati ne bodo objavljeni!

2. PRAVILA IN KATEGORIJE – šolsko državno prvenstvo v smučarskem teku (ŠDP)

Tek na smučeh

- Učenke in učenci, letnik 2004 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), skupinski start ob 9.15, prosta tehnika. **Na startnem mestu se tekmoval(ke)ci postavijo v smučarsko-tekaške proge v vrste po izžrebanih številkah, nižje so na startu spredaj.**
- Učenke in učenci, letnik 2004 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, skupinski start ob 9.45, prosta tehnika. **Na startnem mestu se tekmoval(ke)ci postavijo v smučarsko-tekaške proge v vrste po izžrebanih številkah, nižje so na startu spredaj.**

Tekmovanje kategoriziranih in nekategoriziranih tekmoval(k)cev v teku na smučeh šteje tudi ekipno, in sicer se za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmoval(k)cev v katerikoli kategoriji. Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevka točk posameznih tekmoval(k)cev, pri čemer prvi uvrščeni dobi 1 točko, drugi uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevka točk. V ekipnem tekmovanju OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmoval(k)cev. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, odloča o razvrstitvi 9., 10., ... najboljši tekmoval(ka)ec.

Opozorilo: Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so **KADARKOLI** štartali kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu na klubskih tekmovanjih pod okriljem Smučarske zveze Slovenije. Na spletni strani OŠ Gorje bo seznam vseh kategoriziranih tekmovalcev kot pomoč učiteljem in mentorjem pri prijavi. Tekmuje se po pravilih SZS. Vsi tekmovalci, učenke in učenci, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ, ki jih prijavi.

PRIZNANJA, NAGRADE



Osnovna šola GORJE



1. Priznanja:

23. ŠPM: podelili bomo pokale za prve tri OŠ in SŠ po številu sodelujočih udeležencev.

ŠDP v smučarskem teku: prvi trije uvrščeni tekmovalci (učenke in učenci) v vsaki tekmovalni kategoriji prejmejo medalje, od 4. do 6. mesta pa diplome. Pokale prejmejo prve tri uvrščene osnovne šole. Razglasitev bo od 13.45 do 14.00 (glejte urnik prireditve).

2. Nagrade in drobne pogostitve:

Vsaka šola, ki bo pripeljala na prireditev (štejejo vsi udeleženci 23. ŠPM in tekmovalci ŠDP) vsaj 15 učencev, udeležencev (15 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 30 udeležencev dva kartončka; 45 udeležencev trije kartončki v bobnu itd.), bo sodelovala v žrebanju za glavno nagrado za ekipe šol: 7-kilogramsko čokolado velikanka proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc. Vsak udeleženec na cilju dobi čaj in roladico istega proizvajalca.

ORGANIZACIJA

Organizator: Zavod za šport RS Planica; izvajalec: OŠ Gorje; soizvajalec: Športni center Pokljuka. Pomemben delež pri izpeljavi prireditve prispevajo: Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (MIZŠ), Olimpijski komite Slovenije (OKS), Občini Gorje in Bohinj, Športno društvo Gorje, Prostovoljno gasilsko društvo Gorje, Slovenska policija, Slovenska vojska, Vojaški objekt Rudolfa Badjure Rudno polje, Zdravstveni dom Bled, Planinsko društvo Radovljica, ŠK Vidra, Klemen Černe s. p., UE Radovljica, Žito Gorenjka Lesce.

PRIJAVE – 23. Šolski poključki maraton in ŠDP v smučarskem teku

Rok za prijave je do **ponedeljka, 14. 1. 2019**, preko [spletne aplikacije ŠŠT](#). Štartnine ni!

Informacije: Nenad Pilipovič, dopoldne med poukom: 04 5729 476, zadnji teden pred prireditvijo: 030 603 558, najbolj zanesljivo: nenad.pilipovic@guest.arnes.si. Več informacij je na spletnih straneh [Šport mladih](#) in [OŠ Gorje](#).

OPOZORILO: V skupnih pravilih Šolskih športnih tekmovanj in prireditev v šolskem letu 2018/2019 je opredeljeno, da ekipo (skupino) spremlja vodja, ki je lahko učitelj šole ali zunanji sodelavec. Udeležence spremlja toliko spremljevalcev, kot je opredeljeno v šolski zakonodaji (Pravilnik o normativih in standardih) za spremstva otrok izven šolskega prostora. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci in učitelji!

Dobrodošli na Pokljuki!



Osnovna šola GORJE



23. Šolski poključki maraton (ŠPM) in ŠDP v smučarskem teku

Okvirni urnik prireditve – Rudno polje, sobota, 19. 1. 2019

8.00 – 10.45	Odperta prijavna pisarna – 23. ŠPM
8.00 – 9.00	Odperta prijavna pisarna – ŠDP v smučarskem teku
9.00 – 13.00	Alpsko smučanje in deskanje na smučišču Viševnik
9.00 – 13.45	Spremljevalne dejavnosti - Predstavitve Slovenske vojske in Garde ter Slovenske policije
9.15	Start kategoriziranih učencev in učenek – ŠDP v smučarskem teku
9.30	Začetek planinskega pohoda na planino Zajamniki (v obe smeri približno 11 km)
9.45	Start nekategoriziranih učencev in učenek – ŠDP v smučarskem teku
10.15 – 10.30	Uradno odprtje prireditve - Pozdravni nagovor ravnateljice OŠ Gorje, ge. Mojce Brejc - Kulturni program - Pozdravni nagovor župana Občine Gorje, g. Petra Torkarja - Kulturni program - Pozdravni govor predstavnika MIZŠ ali ZŠRS Planica in uradno odprtje prireditve
10.30	Začetek ostalih pohodov - na planino Javornik (v obe smeri približno 6 km) - na planino Uskovnica (v obe smeri približno 7,2 km) - s tekaškimi smučmi na planino Javornik (v obe smeri približno 6 km)
10.30 – 13.15	Krpljanje
10.50 – 11.00	Tehnična navodila za smučarske teke – 23. ŠPM
11.00	Začetek smučarskega teka na 2 km – 23. ŠPM
11.40	Začetek smučarskega teka na 5 km in 10 km – 23. ŠPM
12.00 – 13.45	Predstavitve biatlona
12.00 – 13.45	Spremljevalne dejavnosti: - Gradnja iglujev in likovno ustvarjanje - Športna animacija (šaljive štafete in igre na snegu)
13.30 – 13.45	Zaključek pohodov, pohoda s tekaškimi smučmi, alpskega smučanja in deskanja
13.45 – 14.00	Podelitev medalj, diplom in pokalov za ŠDP v smučarskem teku
14.00	Podelitev pokalov in glavne nagrade udeležencem 23. ŠPM - Pokali za OŠ in SŠ z največjim številom udeležencev - Žrebanje čokolade velikanke podjetja Žito Gorenjka Lesce
14.15	Zaključek prireditve

Organizator si pridržuje pravico, da v primeru slabega vremena prilagodi urnik prireditve.

Dobrodošli na Poključki!



Osnovna šola GORJE

