

S hrano dobimo številne snovi, ki jih potrebujemo, velikokrat pa pojemo kaj, kar nam škoduje. Hrana, ki jo uživaš vsak dan ali pa samo občasno, ne sme povzročati zdravstvenih težav. Pomembno je, da je hrana **varna**, kar pomeni, da ne vsebuje škodljivih mikroorganizmov, strupov, tujkov, kot sta steklo in kamenje, ter drugih snovi, ki bi škodovala zdravju.

Kako pride mikroorganizem v hrano?



Salmonela je eden najpogostejših mikroorganizmov, ki jih najdemo v okuženi hrani.