

2. vaja

## MERJENJE ČLOVEŠKEGA TELESA

Izvedi naslednje meritve. Navodila in rezultate zapiši v zvezek k raziskovalni nalogi » To sem jaz! »



1.

Izmeri svojo:

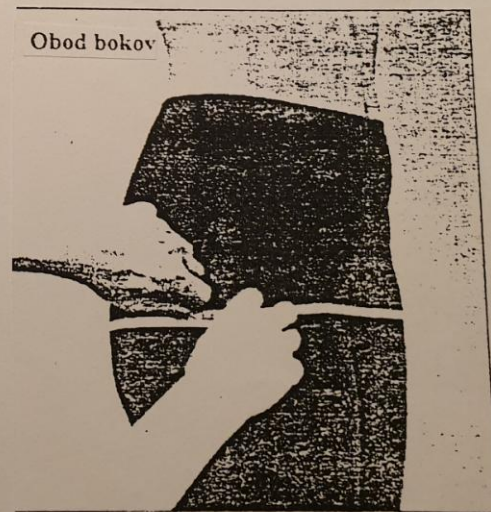
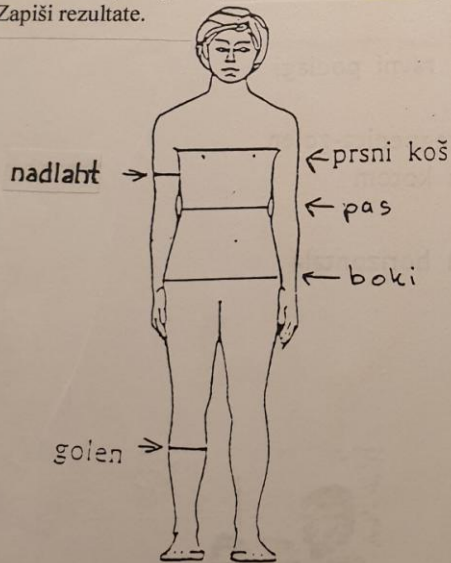
- telesno višino
- sedno višino



2. Izmeri širine ramen, bokov, kolena in gležnja. Zapiši rezultate. Pomagaj si z metrom ali kljunastim merilom.



3. Z merilnim ( šiviljskim ) trakom izmeri obode glave, prsnega koša, pasu in bokov. Zapiši rezultate.



4. Izmeri dolžino roke, nadlakti in podlakti. Oceni razmerje. Na milimetrski papir ( ali mali karo ) nariši obris svoje dlani in oceni njeno površino.
5. Izmeri dolžino noge, stegenice in goleni. Nariši obris svojega stopala in oceni njegovo površino. Primerjaj jo s površino dlani in razloži rezultat.