



Kaj potrebujejo mikroorganizmi za rast in razmnoževanje?

Mikroorganizmi so povsod okrog nas, zato obstaja stalna nevarnost, da pridejo škodljivi mikroorganizmi tudi v hrano in jo okužijo. Kadar se njihovo število v hrani močno poveča, se lahko z uživanjem takšne hrane **zastropimo**. Najpogostejši znaki zastropitve z živili so: slabost, bruhanje, driska in povišana telesna temperatura.

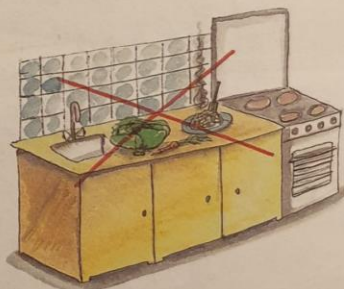
Mikroorganizmi za rast in razmnoževanje potrebujejo naslednje:

- **Hrana:** tudi mikroorganizmi potrebujejo za rast hranilne snovi, zato se radi naselijo zlasti na živilih z veliko beljakovinami (meso, mleko, jajca).
- **Vlaga:** živila z dovolj vode omogočajo mikroorganizmom dobre življenjske razmere za rast in razmnoževanje.
- **Temperatura:** visoka temperatura večino mikroorganizmov uniči, nizka temperatura pa zavira njihovo razmnoževanje. Najugodnejša temperatura za rast je od 30 °C do 45 °C.
- **Čas:** v ugodnih razmerah se število mikroorganizmov lahko podvoji že v 20 minutah.

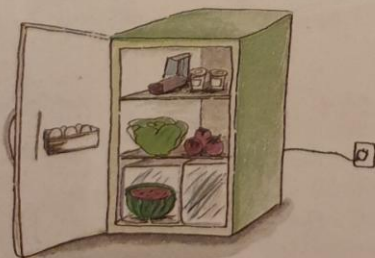
Kaj storiti, da bo hrana varna?



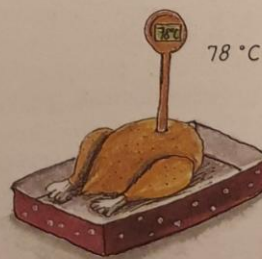
Čistoča in osebna higiena



Kuhano hrano ločimo od surove



Shranjevanje v hladilniku



Hrana naj bo dobro kuhana