

# 7. TEDEN: ponedeljek, 4. 5. 2020

KD: Zapleši, zapoj, zaigraj ... zabavaj se

## 1. triletje

**KULTURNI DAN: Zapleši, zapoj, zaigraj ... zabavaj se**

Namesto načrtovanega kulturnega dneva: Pojem in plešem, 1., 2., 3. razred

Vodja: Melita Gerdej

Poznaš **floss dance**? Nauči se

ga: <https://www.youtube.com/watch?v=0Kj3wWKjMSQ>

Zapleši še z možgančki:

<https://www.youtube.com/watch?v=1YxcRo7dsv0&fbclid=IwAR1ks8bXeGWBxFkPx3wr7IsdAxTiksKcYYHddv12WSL0Lcq4VmJm9MrnEOg>

Izdelaj preprosto glasbilo:

<https://www.youtube.com/watch?v=22Llj9PceE4&t=32s>

[https://www.youtube.com/watch?v=kAg2x\\_bFNNE&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=kAg2x_bFNNE&t=1s)

Izberi si ples in zraven zapoj

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/glasbena-umetnost/glasba-in-ples/gremo-vsi-na-ples>

Poskušajte narediti plesno verigo

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/glasbena-umetnost/glasba-in-ples/gremo-vsi-na-ples/plesna-veriga>

Oglej si oddajo Muzikajeto, kjer nastopata dva zbor, zraven zapoj.

<https://4d.rtvsllo.si/arhiv/muzikajeto/174408561>

Pripravi **domači koncert** za svoje starše, brate, sestre, stare starše, igrače ... In jim zaigraj, zapleši ali zapoj pesem, kar ti je trenutno najbolj všeč (Youtube, radio ...). Lahko pa uporabiš tudi plese in pesmi, ki si se jih v tem dnevu na novo naučil.

**PEVCI PEVKE OPZ – ponovimo nove pesmice**

V Gorjah <https://www.youtube.com/watch?v=yFi3KQcCEek>

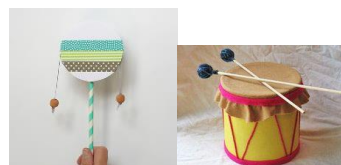
KOKOLEOKO:

[https://www.youtube.com/watch?v=oEO8dG\\_v3X8](https://www.youtube.com/watch?v=oEO8dG_v3X8)

Kadar oblaki kihajo:

[https://www.youtube.com/watch?v=kXUI7Y\\_6ySE](https://www.youtube.com/watch?v=kXUI7Y_6ySE)

En ten tenera: <https://www.youtube.com/watch?v=azc44KJrJIU>



## 2. triletje: 4. in 5. razred

### KULTURNI DAN: Zpleši, zapoj, zaigraj ... zabavaj se

Namesto načrtovanega športnega dneva: Plavanje v Bohinju

Vodja: Saša Pogorevc

## 3. triletje: 6., 7., 8., 9. r.

### KULTURNI DAN: Zpleši, zapoj, zaigraj ... zabavaj se

Namesto načrtovanega dneva: Obisk gledališča T. Čufarja Jesenice

Vodja: Tina Sušnik

Zpleši in zapoj *Gremo mi na morje*.

<https://www.youtube.com/watch?v=oTVJcYvWi3Y>



Nauči se pesem in ob vsaki ponovitvi pesmi besedo zamenjaj s kretnjo: **Moj klobuk** ima **tri luknje**, **tri luknje** ima **moj klobuk**, če ne bi imel **treh lukenj**, ne bil bi **moj klobuk**.

<https://www.youtube.com/watch?v=pv5xFIRZhJE>



Nauči se pesem in 'lončkaj' – cup song

<https://www.youtube.com/watch?v=Y5kYLOb6i5I>

<https://www.youtube.com/watch?v=09Y5QrB2VwI>



Zaploskaj in zapoj

<https://www.youtube.com/watch?v=U7Bcg8GgfsA>

<https://www.youtube.com/watch?v=UhpXxeDTS1U>



Kdo "bolje" pleše - ti, sestra, brat, starši?

[https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc\\_RelBA](https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNFZ-vsgxrU>



Postani folklorist za en dan in **se nauči ples: POLKA**

<https://www.youtube.com/watch?v=JDC2nDCCWig>

<https://www.youtube.com/watch?v=M9wInKIAVCc>

**ZLATA PLESNA PRAVILA:**



1. Plesna smer: je nasprotna smer urinega kazalca. 2. Povabilo na ples. 3. Pregled: ko plešeš imaš pregled nad celim plesiščem, tako da koga ne pohodiš ali se kam ne zaletiš. Ne gledaš v soplesalčeve noge, naj ima še tako lepe čevlje. 4. Zmotil sem se: če si se preveč zmedel, začni znova. Če pa si se plesal po svoje in ti je soplesalec sledil, sta lahko skupaj odkrila kak nov korak in ga s pridom uporabljajta še naprej. 5. Vodstvo: Vodi naj zmeraj ON. ON: bodi pogumen in prepričljiv ter samozavesten, nežen. Spodnje kombinacije so le vodilo in ne trda pravila. Ti se odloči, kateri korak sledi drugemu. ONA: bodi vodljiva, čeprav imaš rada vajeti v rokah. Čeprav vodi v

bistvu plesalec, sta vseeno potrebna dva. Pomembna je napetost v rokah, telesna oddaljenost (tesna ali odprtejša), ki se ohranja, saj se vodi predvsem s telesom, ne le z rokami. 6. Obračanje v L: pomeni gibanje, kjer se leva rama pomika krožno nazaj in obratno: pri obračanju v D se desna rama pomika krožno nazaj. 7. UŽIVAJ!

Štejemo jo: in 1 2 3. Izhaja iz Češke. Je slovanski ples, ki se je pri nas ohranil kot ljudski ples. Ritem plesa je hiter. Značilni so poskoki, ON z rokama njo drži za pas, ONA pa ima svoje dlani na njegovih ramah, celotne roke pa so ves čas iztegnjene. Ne stojita si preblizu, temveč se oba naslonita malo nazaj. Kombinacija: 4x MENJALNI KORAK NAPREJ: ON na IN naredi poskok na DN, na 1 2 3 menja noge, na 3 stoji na LN; na IN naredi poskok na njej. ONA naredi poskok najprej na LN. Z menjalnimi koraki se premikamo v plesni smeri. 4x MENJALNI KORAK V OBRATU: Z istimi koraki se obračata v desno smer. 5x MENJALNI KORAK NAPREJ 4x MENJALNI KORAK V OBRATU: obračata se v 6 desno smer. Sledi začetek. ZAPLEŠI!

**Nauči se ples: ANGLEŠKI VALČEK**

Angleški valček ali počasni valček je standardni ples. Glasba zanj je napisana v tri četrtinskem taktu, tempo je 31-32 taktov na minuto.

Prva doba je poudarjena, druga in tretja pa ne. Štejemo ga s številkami po taktih: '1 2 3'. Angleški valček naj bi se po nekaterih razlagah razvil iz bostona (ples, ki izhaja iz mesta Boston), po drugih pa iz upočasnjene dunajskega valčka. Angleški valček je počasen ples, ki ga zaznamujeta mehko in valovito gibanje. Za to sta pomembna dvig in spust na prste. Osnovna slika ali osnovni korak angleškega 6 valčka je 'kvadrat' (desna in leva zaprta menjava): ON na 1 stopi naprej z desno nogo, na 2 vstran z levo nogo in na 3 priključi desno nogo. Istočasno ONA stopi na 1 nazaj z levo nogo, na 2 vstran z desno nogo in na 3 priključi z levo nogo. Desni zaprti menjavi sledi leva, ko gre ON z levo nogo naprej, ONA pa z desno nogo nazaj. Nato še enkrat ponovita desno zaprto menjavo. Osnovna slika se lahko ponavlja v raznih variacijah, smereh in v kombinaciji z več slikami in figurami.



<https://www.youtube.com/watch?v=DJgy4DMYkgE>

<https://www.youtube.com/watch?v=mwq041b3snk>