



Spoštovani starši!

**V ponedeljek, 11. oktobra 2021, vas ob 17. uri vabimo na spletno predavanje psihologinje Špela Reš iz Logouta.** Logout je center pomoči pri prekomerni rabi interneta, ki ima svojo specializirano ambulanto za zdravljenje digitalnih zasvojenosti tudi v Radovljici.

»Splošna zasvojenost z digitalnimi tehnologijami in spletom« je naslov predavanja, ki bo potekal na daljavo prek aplikacije Zoom.

Vsakodnevno brezciljno deskanje po spletu, pregledovanje e-pošte, nenehno preverjanje sporočil in statusov na družbenih omrežjih, blogih, e-časopisih, novicah... Čas, preživet on-line se povečuje in posameznik lahko le redko pojasni koristnost, dolžino in vsebino aktivnosti. To kaže na izkrivljeno dožemanje časa. Zaradi preokupiranosti s spletom se posameznikovo zadovoljstvo in aktivnost v »off-line« življenju zmanjšuje, posledice pa so vidne na področju odnosov, družine, pristočasnih dejavnosti, dela ali šole.

**Povezava na predavanje:**

<https://arnes-si.zoom.us/j/96132025817>

Po predavanju bodo tudi govorilne ure. Povezavo za prijavo vam bodo poslali razredniki.

Vabljeni!

