

3. ŠPORTNI DAN (6. - 9. r) + izbrani tekači 1. – 5. razred, četrtek, 21. 4. 2022

1.) Državno šolsko prvenstvo v krosu, Zbiljska dobrava, Zbilje



Obvestilo o športnem dnevu si lahko ogledate na spletni strani OŠ Gorje, pod "O športu".

A. OPREMA:	1. <u>Superge, tekaški dres ali trenerka ali kratke hlače in majica;</u> 2. <u>manjši nahrbtnik (lahko je skupen s sošolcem), za pijačo, malico, zložljiv dežnik ali pelerina, rezervna majica, pulover, vetrovka ali drugo toplo oblačilo.</u>	
B. CENA:	Brezplačno - avtobus plača Občina Gorje - iskrena hvala!!!	
C. PROGRAM:	9.45	Zbor pred šolo.
	10.00 – 11.00	Odhod z avtobusom v Zbilje.
	11.00 – 11.50	Priprava na tekmovanje na ZBORNI TOČKI OŠ GORJE.
	11.50	Naš prvi štart - dečki in deklice 1. razred.
	14.25	Naš zadnji štart - Mešana štafeta 4 x 500 m.
	14.45	Odhod avtobusa proti Gorjam.
	15.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

Nujno preberi navodila:

1. Zaradi gneče na tekmovanju, sledite svojemu učitelju, vodji skupine in se brez obvestila nje(mu)j ne oddaljajte od skupine.
2. Startne številke priprnite s sponkami na majico ali trenirko na prsi, saj morajo biti dobro vidne, predvsem za sodnike na cilju!!! Po tekmovanju je startna številka tvoja in jo lahko odneseš domov za spomin. Sponkice vrni svojemu učitelju!!!
3. Ogrevanje pričnete **45 minut** pred svojim startom. Vsako skupino učen(k)cev naj ogreva eden od njih - tečete približno 500 m, naredite atletske abecede, 5 kratkih sprintov po 30 m in temeljito gimnastične vaje!!! Med čakanjem na start ohranjajte ogretost: poskakujte, počepajte, delajte raztezne gimnastične vaje, **PREDVSEM PA ZAŠČITITE SVOJ POLOŽAJ NA STARTU!!!!!!!!!!**
4. Edina uradna ura na tekmovališču je ura merilne ekipe Timing Ljubljana, ki bo vidna na startno-ciljnem prostoru. Na takih prireditvah pogosto ne poteka vse natančno po razpisnem urniku, zato se ne zanašajte na to. Opazujte in poslušajte uradna obvestila spikerja tekmovanja. Bodite pravočasno na startu (**30 minut pred startom!!!**).
5. Odhod do startnih con, skupaj s svojim učiteljem-vodjo, čimprejšnje postavljanje v prvo vrsto in branjenje tega položaja. Ogrevanje na štartnem položaju, branjenje ali izboljševanje svojega položaja - **VENDAR BREZ NEŠPORTNIH POTEZ!!!**
6. Zadnjih 5 minut pred startom: popolna zbranost na startni signal, opazovanje starterja in početja okoliških tekmovalcev - skupina na takih tekmovanjih starta celo pred znakom starterja - bodi pozoren na to!!!
7. Po startu tečeš 150 m šprinta, sledi oster tempo, ne maksimalen tek, zadnjih 150 m ciljni sprint – tekmuj predvsem s sabo, čimbolje glede na svojo pripravljenost. Če padeš, čimprej vstani in nadaljuj s tekom, če se pri tem poškoduješ obvesti uradne osebe ob progi.
8. "Zafirancija" na progi je zelo nešportna poteza in s tem podcenjevanje sotekmovalcev ter vredna vsake obsodbe!!!
9. Po prihodu v cilj, odidite do zborne točke OŠ Gorje.
10. Tekmovanje bo v vsakem vremenu (glej oprema!!!). Poskrbite, da se boste po teku preoblekli in toplo oblekli.

Obnašajte se vzorno, športno (tečete svoj dnevni osebni rekord!!!) sebi in OŠ Gorje v ponos.

Okvirni urnik tekmovanja in štartov:

08.30 – 10.00	Ogled proge		12.40	Učenci, letnik 2011	1000 m
09.00 – 10.30	Prevzem startnih števil		12.50	Učenke, letnik 2011	1000 m
11.30 – 11.50	Odprtje tekmovanja		13.00	Učenci, letnik 2010	1000 m
11.50	* Učenci in učenke letnik 2015	500 m	13.10	Učenke, letnik 2010	1000 m
11.55	* Učenci, letnik 2014	500 m	13.20	Učenci, letnik 2009	1000 m
12.00	* Učenke, letnik 2014	500 m	13.30	Učenke, letnik 2009	1000 m
12.05	* Učenci, letnik 2013	500 m	13.40	Učenci, letnik 2008	1500 m
12.10	* Učenke, letnik 2013	500 m	13.50	Učenke, letnik 2008	1000 m
12.15	* Učenci, letnik 2012	500 m	14.00	Učenci, letnik 2007	1500 m
12.20	* Učenke, letnik 2012	500 m	14.10	Učenke, letnik 2007	1000 m
12.35	Kulturni program		14.25	Mešana štafeta za OŠ	4 x 500 m
* Tek netekmovalnega značaja, rezultati ne bodo objavljeni			14.40	Kulturni program	
			15.00	Razglasitev ekipnih dosežkov	

EKIPNO TOČKOVANJE: po dva najboljša dečka in dve deklici posameznih letnikov štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje (2 dečka + 2 deklici = 4 tekmovalci).

VSEKIPNO TOČKOVANJE: osem najboljših rezultatov (mesta, NE čas teka!!!) v katerikoli kategoriji dečkov in deklic letnikov 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje = 8 tekmoval(k)cev.

Priznanja - posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje. Prvouvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo. Prve tri šole v vseekipnem tekmovanju prejmejo pokale.

Opozorilo

Nastop v tekaški športni obutvi – "sprintercah" in nogometni športni butvi – »kopačkah«, ni dovoljen. Učenci in učenke OŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

Mešana štafeta - velja za OŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenki. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina sta 2 kroga oziroma 2000 m. Šola mora obvezno prijaviti 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip.



Zbiljska dobrava



Prizorišče krosa

VODJA KROSA: PILIPOVIČ NENAD - *vpiše manjkajoče učence v elektronske dnevnik*

VODJA: PREŠEREN MAJA	VODJA: SUŠNIK TINA	VODJA: MILOŠEVIČ ANA	VODJA: PILIPOVIČ NENAD
1. ŠABIĆ NELLI 1B	1. VILFAN PRETNAR MARK 5B	1. TOMAŽEVIČ MIRJAM 6A	1. REPE OŽBEJ 8A
2. JAKOPIČ KARIN 1B	2. POKLUKAR JAKOB 5B	2. LARISI NEŽA 6B	2. JELENC NACE 8B
3. DOLŽAN NIKA 1A	3. GOMILAR JAKOB 5A	3. POKLUKAR NEŽA 6B	3. ŽEMVA TIMOTEJ 8B
4. MOHORIČ ELIZABETA 1A	4. ZALOKAR MAŠA 5B	4. JAN OTA 6A	4. ZORČ JAKOB 8B
5. LAH TINA 2A	5. REPE KLARA 5A	5. DORNIK PATRICIJA 6B	5. TERSEGLAV ANDRAŽ 8B
6. LAH NUŠA 2A	6. ČERNILEC KATJUŠA 5A	6. LIPOVEC ŠPELA 7A	6. REPE ALJAŽ 8A
7. SVETE MAX 2A	7. POGOREVC JOŠT 6A	7. SEKNE INA 7A	7. PAPLER ŽAN 8B
8. JAN NINA 3A	8. ŽMUC ŽAN 6A	8. TORKAR TARA 7A	8. HUDOVERNIK RAFAEL 8A
9. DOLŽAN NECA 3A	9. DOLŽAN TJAŽ 6B	9. MOHORIČ ANAMARIJA 7A	9. BIJOL ŽIVA 8B
10. STRŽINAR JAKOB 4B	10. ŽVAN KRISTJAN 6A	10. POKLUKAR LOVRO 7A	10. POKLUKAR ANAMARIJA 8B
11. ŠABIĆ ANEJ 4B	11. BORSE JOŽE 6B	11. NOVAK JAN MAJ 7A	11. MAJER MAŠA 8A
12. KOROŠEC MATIJA 4B		12. KOCJAN VID 6B	12. ROGAČ ANA 8B
13. ŠORLI TAJA 4A		13. NEČIMER GAJ 7A	13. ZUPANČIČ BLAŽ 9A
		14. MAJER MATEVŽ 8A	14. KOGOJ EMA 9A
			15. GOLOB NINA 9A

- Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: BIJOL ŽIVA, MAJER MATEVŽ, REPE OŽBEJ, POKLUKAR ANAMARIJA
- Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: MAJER MAŠA, JELENC NACE, PAPLER ŽAN, ROGAČ ANA

2.) Kolesarjenje po Radovni - do Psnaka (13,3 km x 2 = 26,6 km)



A. OPREMA:	1. Brezhibno kolo, <u>čelada je obvezna za vse (sklep pedagoške konference iz avgusta 2007)</u> ; 2. kratke hlače in majica ali trenirka ali dres... rezervna majica, toplo oblačilo, nahrbtnik; 3. 2 l vode ali čaja v plastenki ali termo steklenici; 4. nekaj denarja za sladoled, morda čaj... pri Psnaku. V ČETRTEK ŽAL ZAPRTO ...	
B. CENA:	Brezplačno.	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo - pregled kolesarske opreme.
	8.30	Odhod s kolesi proti Psnaku.
	10.00	Prihod do Psnaka.
	10.00 - 11.30	Počitek, malica, predstavitev KK Gorje ...
	11.30 - 12.30	Kolesarjenje nazaj proti šoli.
	12.30	Prihod nazaj pred OŠ Gorje.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

- Kolesarjenje Gorje-Psnak-Gorje poteka po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise in kolesarite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.
- Vsi učitelji morajo imeti s seboj mini prvo pomoč
- Na koncu kolone kolesari **SODJA ASJA**, ki prevzema šibke kolesarje iz vseh skupin v "počasno" skupino. **KNAFLIČ MARJAN**, KK Gorje, s kombijem vozi za "počasno" skupino in izvaja morebitna manjša popravila koles, popolnoma onemogle kolesarje in njihova kolesa pa pelje s kombijem.

VODJA KOLESARJENJA: POKLUKAR PRIMOŽ (vozi na čelu celotne kolone) – *odda seznam prisotnih učen(k)cev Nenadu Pilipoviču, ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik*

VODJA: ŠKUFCA BRIGITA	VODJA: RIHTARŠIČ MARIJA
1. JEREB KATARINA 6B 2. KRISTAN EVA 6B 3. POKLUKAR NEJA 6B 4. ŠORLI NIKA 6B 5. TIŠLER MAJA 6B 6. GOGALA GAL 6A 7. MINCU JON MATIA 6A 8. ŽEMVA MARTIN 6A 9. YEROSHIN ŠUSTER ARTYOM 6A	1. CVETEK DENIS 6B 2. DORNIK KOREN VASJA 6B 3. GAČNIK RITUPER JURE 6B 4. OMAN ŽAN 6B 5. SKRT MARTIN 6B 6. ZUPAN ELA 7A 7. MUMINOVIČ ADIN 7A 8. TRIPLAT ŽIGA 7A 9. ZALOKAR NEJC 7A

VODJA: POTOČNIK ANDREJA	VODJA: LEBAN VESNA
1. ŠVAB NEŽA 8A 2. KREK NIKLAS 8A 3. LARISI JURE 8A 4. SKRT PATRIK 8A 5. UREVC ALEXEI 8A 6. BOŽNAR OŽBEJ 8B 7. KOŠIR LOVRO 8B 8. TONEJC NEJC 8Bđđ 9. DORNIK MAŠA 9A	1. FON GAŠPER 9A 2. KENDA JAN 9A 3. KOCJANČIČ LUKA 9A 4. MARENK KATJUŠA 9A 5. MAZOVEC JURE 9A 6. PINTAR ANEJ 9A 7. POKLUKAR KLEMEN 9A 8. POKLUKAR PETER 9A 9. ROZMAN JAKOB 9A 10. ROŽIČ ŽAN 9A

3.) POHOD OŠ Gorje - Grabče - Krnica - ob glavni cesti po dolini Radovne do spomenika Požgana Radovna - Krnica - Grabče - OŠ Gorje (8 km x 2 = 16 km)



A. OPREMA:	1. Planinski čevlji ali superge, pohodniška oblačila (kratke hlače in majica ali hlače in pullover ali trenirka, rezervna oblačila, nahrbtnik, termo steklenica ali plastenka s pijačo (čaj ali voda ali sok... – 2 l).	
B. CENA:	Brezplačno.	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo.
	8.30	Odhod na pot
	10.30 – 11.30	Malica in počitek pri spomeniku Požgana Radovna.
	13.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

- Pohod poteka po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise in hodite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.
- Vsi učitelji morajo imeti s seboj mini prvo pomoč

VODJA POHODA: KOMAN KLAVDIJA - odda seznam prisotnih učen(k)cev Nenadu Pilipoviču, ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik

VODJA: KOMAN KLAVDIJA VODJA: MILER NATAŠA	VODJA: STOJKO JERA	BOLNI - ODSOTNI
1. ERLAH NEJA 6A	1. ROZMAN PETER 7A	1. ŠMID MAŠA 6B
2. LIPOVEC EVA 6A	2. ŠVAB LOVRO 7A	2. AMBROŽIČ VAL 6A
3. MARIČ HEMA 6A	3. AMBROŽIČ JULIJA 8A	3. BOLJTAR KLEMEN 8A
4. PERANOVIČ TEODORA 6A	4. MEŽEK ANJA 8A	
5. ŠABIĆ LINA 6A	5. CVETEK SARA 8B	
6. JAKOPIČ SAMO 6A	6. MINCU MIA MARIA 8B	
7. NOVAK MARK 6A	7. TIŠLER EVA 8B	
8. AL YAMDA HANA 7A	8. CHUTER ERIK ROBERT 8B	
9. CHUTER EMMA NATALIJA 7A	9. JAKOPIČ ROK 8B	
10. MULALIĆ TAIDA 7A	10. GOLOB TINKARA 9A	
11. PEČAR PIA 7A	11. MUMINOVIĆ AJID 9A	
12. ZUPAN ZAGORC REBEKA 7A	12. PEZDIRNIK GAL 9A	
13. ADAMLJE ŽIGA 7A	13. PRETNAR OŽBEJ 9A	
14. POGOREVC BEN 7A	14. TOMAŽEVIČ GABRIJELA 9A	
15. POR LUKA 7A		

Učitelji, ki nadomeščajo morebitne obolele ali v zadnjem hipu odsotne vodje: DOBRE LEA, ROT HERMINA, LAZAR BISERKA, BREJC MOJCA.