



R A Z P I S

MEDOBČINSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

V **torek, 10.5.2022**, s pričetkom ob **13.30**, bo na Bledu potekalo medobčinsko prvenstvo OŠ v atletiki.

PRIJAVE

Prijave potekajo v elektronski obliki kot leta nazaj in sicer v skupnem dokumentu v Google Driveu (**VELIKE TISKANE ČRKE**). **Aplikacija je že odprta, zapre se v ponedeljek, 9.5.2019 ob 10.00.** Pri prijavi prosim da ste pozorni na vpisovanje imena šole – vpiše se ime šole ne kraj (taka so navodila iz Tržiča)

RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJA

mlajši učenci in učenke: letnik

starejši učenci in učenke: letnik

Na vseh stopnjah lahko učenci in učenke nastopijo le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Mlajši učenci in učenke ne smejo nastopiti v starejši kategoriji, razen v štafeti 4 x 100 m.

V štafeti 4 x 100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik. Tekmovalci lahko v štafeti 4 x 100 m predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij. V skoku v daljino skačejo vsi »cone odriva«, prostora, ki obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in za njo – skupaj 80 cm. Za uspešen skok štejemo odziv pred cono odriva, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Prestop črte, ki je bližja jami, je prestop oziroma neuspešen poskus.

Na finalnem in področnih tekmovanjih imajo v skoku v daljino in v suvanju krogle učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

- pri starejših učencih je 130 cm. Letvica se do višine 150 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,



OŠ prof. dr. Josipa Plemlja

Seliška cesta 3
4260 BLED

tel: 04 5780 620
fax: 04 5780 640

e-naslov: www.os-bled.si
e-pošta: os-bled@guest.arnes.si



- pri starejših učenkah je 110 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učencih je 110 cm. Letvica se do višine 140 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učenkah je 100 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm

DISCIPLINE

Starejši dečki in deklice: tek 60m, tek 300m, tek 1000m, štafeta 4x 100m, skok v daljino, skok v višino, suvanje krogle (dečki 4 kg, deklice 3 kg), vortex

Mlajši dečki in deklice: 60m, 300m, 600m, daljina, višina, vortex.

OMEJITEV NASTOPA

starejši dečki in deklice: letnik

mlajši dečki in deklice: letnik

FINALE

Dosežki v finalu teka 60m odločajo o vrstnem redu finalistov. Za regijsko prvenstvo pa se upoštevajo najboljši rezultati.

Skok v daljino in suvanje krogle: vsak tekmovalec ima na voljo tri poskuse, šteje pa najdaljši.

Pri metu vortexa imajo tekmovalci tri zaporedne poskuse, od katerih upoštevamo najdaljšega.

Skok v daljino: v coni odriva, ki obsega odrivno desko in po 30 cm pred in za desko (skupaj 80 cm). Odriv pred cono odriva štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetka cone odriva. Vsak ima tri skoke.

NAGRADE

Prvi trije v posamezni disciplini prejmejo medalje.





OKVIRNI URNIK TEKMOVANJA

13.15 otvoritev tekmovanja

13.30 meti in skoki dečki in deklice - starejši

14.30 meti in skoki dekleta in fantje - mlajši

TEKI

13.25 60m fantje - mlajši (1. in 2. skupina)

13.30 60m dekleta - mlajše (1. in 2. skupina)

13.35 60m finale fantje - mlajši

13.40 60m finale dekleta - mlajše

13.45 60m fantje - starejši

13.50 60m dekleta - starejše

14.00 60m fantje - finale

14.15 60m dekleta - finale

14.30 300m 1sk. fantje - mlajši

14.35 300m 2sk. fantje - mlajši

14.40 300m 1sk. dekleta - mlajše

14.45 300m 2sk. dekleta - mlajše

14.55 300m 1sk. fantje - starejši

15.00 300m 2. sk. fantje - starejši

15.05 300m 1. sk dekleta - starejše

15.10 300m 2. sk. dekleta starejše

15.20 600m fantje - mlajši

15.25 600m dekleta - mlajše

15.30 1000m fantje - starejši

15.35 1000m dekleta -starejše



OŠ prof. dr. Josipa Plemlja

Seliška cesta 3
4260 BLED

tel: 04 5780 620

fax: 04 5780 640

e-naslov: www.os-bled.si

e-pošta: os-bled@guest.arnes.si



15.45 4x100m dekleta

15.50 4x100m fantje

15.55 zaključek tekmovanja

Inf. : (Borut)

vodja tekmovanja:
Borut Sirk

ravnateljica:
Nataša Ahačič, prof.

