

1. ŠPORTNI DAN - 6. – 9. razred, sreda, 21. 9. 2022

ŠD organiziramo v okviru Evropskega šolskega športnega dne (30. 9. 2022), Evropskega tedna športa 23. - 30. 9. 2022 in državnega praznika, dan slovenskega športa (23. 9. 2022)

1.) ATLETIKA (Stadion Kranj, področno (gorenjsko) šolsko prvenstvo v ekipni atletiki)



Obvestilo o športnem dnevju si lahko ogledate v novicah in pod "Šport" na spletni strani OŠ Gorje.

A. OPREMA:	Kratke hlače in majica ali dres, trenirka, superge ali sprinterice. Za tekmovanje dobite šolske drese-majico in sprinterice.	
B. CENA:	Avtobusni prevoz – plača Občina Gorje (ISKRENA HVALA).	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo.
	8.30 – 9.30	Odhod avtobusa v Kranj - prihod na atletski stadion.
	9.30 – 10.30	Priprava na tekmovanje. Malico pojedite po svojem tekmovanju.
	10.30 - 12.30	Tekmovanje v vseh disciplinah, glej podroben urnik spodaj!!!
	12.30	Odhod avtobusa proti Gorjam.
	13.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji vzamejo pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učencem!

VODJA ATLETIKE: PILIPOVIČ NENAD (vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik).

Vsi učitelji-vodje morate imeti s seboj mini prvo pomoč.

- Učenci ste ves čas tekmovanja na prostoru stadiona, na tribuni bomo imeli "zborna točko OŠ Gorje". Drese in šprinterice po tekmi oddajte učitelju na zborni točki. **Pazite, da ne ovirate in ogrožate tekmovalcev med tekmovanjem (glejte okoli sebe).**
- Navodila za nastop učenci dobite od ge. Maje Prešeren ali Nenada Pilipoviča.
- Na nastopu obvezno nosite šolske drese (priporočilo organizatorjev šolskih športnih tekmovanj in Ministrstva).
- Šprinterji na 60 m, 300 m in štafeta 4 x 100 m dobite šolske šprinterice (ali pa imate svoje).
- Kvalitetno in temeljito se ogrejte (NE MOTITE TEKMOVANJ), začnite 30 minut pred začetkom vaše discipline (5 minut teka, 5 šprintov po 30 m, atletska abeceda, kompleks gimnastičnih vaj). Na prizorišču vaše discipline pa bodite 15 minut pred začetkom, do začetka pa vzdržujte ogretost (poskoki, skiping, raztezne vaje, ... najslabše je stati na mestu).

NEKAJ INFORMACIJ O EKIPNEM TEKMOVANJU V ATLETIKI – naši dosedanji rezultati so na spletni strani šole pod "Šport", "6. Šolsko državno prvenstvo" in "3. Šolsko gorenjsko (področno) prvenstvo":

- Nastopili bomo z ekipama dečkov in deklic, rojeni od leta 2008 do 2012.
- Tekmovanje poteka v sedmih posamičnih disciplinah (60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina, vorteks 125-130 g, krogla) in eni ekipni disciplini, štafeti 4 x 100 m. Učen(ka)ec lahko nastopi samo v eni posamični disciplini in v štafeti. Šola prijavi v vsaki posamični disciplini največ tri tekmovalce, **dva boljša rezultata štejeta v ekipni vrstni red**. Šola lahko prijavi dve štafeti, v ekipni vrstni red šteje rezultat hitrejša štafete. Rezultati se točkujejo s pomočjo "Atletskega priročnika za OŠ". **Končni, EKIPNI rezultat šole, je v točkah**. Posamični rezultati so informativnega značaja. Na državnem tekmovanju se iz vsakega področja (le če je najmanj 5 šol) avtomatsko uvrstita zmagovalni ekipi v fantovski in dekliški kategoriji ter še štiri najboljše šole pri fantih in dekletih po izidih iz vseh področnih tekmovanj.
- V skoku v daljino in suvanju krogle imajo vsi nastopajoči 4 poskuse v obliki serije, v metu vorteksa pa 1 poskusni in 3 zaporedne tekmovalne poskuse, upošteva se najdaljši met. V skoku v daljino se skače iz 80 cm široke "cone odriva". Kdor se odrine znotraj te cone se mu rezultat odmeri od odtisa sprednjega dela stopala. Kdor prestopi cono, je poizkus neveljaven, kdor se odrine pred pričetkom cone, se mu rezultat odmeri od začetka cone. V tem zadnjem primeru tekmovalce s tem "podari" nekaj svojega skoka, ki se ne izmeri.

MESTO	ŠT. EKIP	DOSEŽEN REZULTAT (SEŠTEVEK TOČEK)	KATEGORIJA	ŠOLSKO LETO	KJE, KDAJ ?
27	41	11460	SDE – starejše deklice	2021/22	PODROČNO LJ-ŠIŠKA 29.9.2021
32	135	12509	SDE – starejše deklice	2013/14	PODROČNO KRANJ 3.10.2013
33	46	10165	SDI – starejši dečki	2021/22	PODROČNO LJ-ŠIŠKA 29.9.2021
42	136	12257	SDE – starejše deklice	2018/19	PODROČNO KRANJ 3.10.2018
44	116	11950	SDE – starejše deklice	2015/16	PODROČNO KRANJ 16.9.2015

Naši dosedanji najboljši dosežki na ŠDP

Na tekmovanju se ne smete ustrašiti izvrstnih nasprotnikov in se borite za vsak centimeter, sekundo, desetinko sekunde. Mesta niso pomembna. Šteje zgolj rezultat, tudi če si zadnji. Doseži čim več točk za ekipo.

EKIPI OŠ GORJE:

FANTJE		DEKLETA	
60 m	1. JAKOPIČ ROK 9B 2. POGOREVC JOŠT 7A 3. GOMILAR JAKOB 6B	60 m	1. PEČAR PIA 8A 2. KIKELJ JUDITA 6B 3. ZALOKAR MAŠA 6B
300 m	4. REPE OŽBEJ 9A 5. POKLUKAR LOVRO 8A 6. POKLUKAR JAKOB 6B	300 m	4. DORNIK PATRICIJA 7B 5. LARISI NEŽA 7B 6. POKLUKAR NEŽA 7B
1000 m	7. MAJER MATEVŽ 9A 8. JELENC NACE 9B 9. DOLŽAN TJAŽ 7B	1000 m	7. MAJER MAŠA 9A 8. TOMAŽEVIČ MIRJAM 7A 9. LIPOVEC ŠPELA 8A
Višina	10. ZORČ JAKOB 9B 11. TERSEGLAV ANDRAŽ 9B 12. NEČIMER GAJ 8A	Višina	10. ŠVAB NEŽA 9A 11. SEKNE INA 8A 12. CVETEK SARA 9B
Daljina	13. SKRT MARTIN 7B 14. REPE ALJAŽ 9A 15. NOVAK JAN MAJ 8A	Daljina	13. ROGAČ ANA 9B 14. MOHORIČ ANAMARIJA 8A 15. ZUPAN ZAGORC REBEKA 8A
Vorteks	16. PAPLER ŽAN 9B 17. DORNIK KOREN VASJA 7B 18. KOŠIR LOVRO 9B	Vorteks	16. ZUPAN ELA 8A 17. PERANOVIČ TEODORA 7A 18. MEŽEK ANJA 9A
Krogla	19. KREK NIKLAS 9A 20. TRIPLAT ŽIGA 8A 21. ZALOKAR NEJC 8A	Krogla	19. POKLUKAR ANAMARIJA 9B 20. ERLAH NEJA 7A 21. TORKAR TARA 8A
4 x 100 m	1. ŠTAFETA 1. JAKOPIČ ROK 9B 2. ZORČ JAKOB 9B 3. MAJER MATEVŽ 9A 4. REPE ALJAŽ 9A 2. ŠTAFETA 1. PAPLER ŽAN 9B 2. REPE OŽBEJ 9A 3. NOVAK JAN MAJ 8A 4. JELENC NACE 9B 3. REZERVI ZA ŠTAFETO 1. GOMILAR JAKOB 6B 2. POKLUKAR LOVRO 8A	4 x 100 m	1. ŠTAFETA 1. ROGAČ ANA 9B 2. POKLUKAR ANAMARIJA 9B 3. TOMAŽEVIČ MIRJAM 7A 4. MAJER MAŠA 9A 2. ŠTAFETA 1. PEČAR PIA 8A 2. MOHORIČ ANAMARIJA 8A 3. SEKNE INA 8A 4. LARISI NEŽA 7B 3. REZERVI ZA ŠTAFETO 1. ZUPAN ZAGORC REBEKA 8A 2. LIPOVEC ŠPELA 8A

VODJA: STOJKO JERA : (UČENKE na 60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina)

VODJA: PREŠEREN MAJA (UČENCI na 60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina)

VODJA: DOBRE LEA : (UČENCI in UČENKE v vorteksu, krogli)

Na avtobusu je 21 fantov + 21 deklet + 4 učitelji = 46 oseb

OKVIRNI URNIK TEKMOVANJA – možnost sprememb!!!

10.30	60 m D, vorteks F, krogla F, daljina D, višina F	<p>Ekipi sta določeni na osnovi lanskih in letošnjih dosežkov pri ŠPO in na tekmovanjih. Spremembe skorajda niso možne. <u>Smo šola z majhnim številom otrok, zato je nujna 100 % udeležba. Potrebno se je boriti za vsak cm ali stotinko, brez popuščanja ali predaje vnaprej.</u></p> <p>Vsaka točka je zlata vredna!!!</p>
10.40	60 m F	
10.50	300 m D	
10.55	300 m F	
11.15	daljina F, višina D, vortex D, krogla D	
11.15	1000 m D	
11.25	1000 m F	
12.00	4 x 100 m F	
12.10	4 x 100 m D	

2.) POHOD (Zgornje Gorje-Velika Zaka-Mlino-vrh Straže-Sv. Katarina na Homu nad Zasipom-Pobočje Homa-Zgornje Gorje)



Pohod poteka delno po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise, delno po planinski poti. **Vodja pohoda je Poklukar Primož. Hodite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.**

Na poti se vedite umirjeno, naravi primerno. Tako ne boste motili živali in drugih obiskovalcev.

Malico naj učitelji vzamejo pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo!

A. OPREMA:	Pohodniška oblačila (hlače, pulover ali trenirka), rezervna oblačila, planinski ali pohodniški čevlji (superge niso dovoljene!!!), kapa, rokavice, nahrbtnik, termo steklenica ali plastenka s pijačo (čaj ali voda ali sok ...), hrana, WC papir včasih prav pride ...	
B. CENA:	Brezplačno.	
C. PROGRAM:	8.20	Zbor pred šolo.
	8.30	Začetek pohoda.
	8.30 – 13.30	Pohod Zgornje Gorje-Velika Zaka-Mlino-vrh Straže-Sv. Katarina na Homu nad Zasipom-Pobočje Homa-Zgornje Gorje, vmes malice.
	13.30	Prihod v Gorje pred šolo.

VODJA POHODA: POKLUKAR PRIMOŽ

- Koordinira in vodi pohod celotne skupine, na čelu skupine narekuje tempo primeren celotni skupini.
- *Odda sezname prisotnih učencev Nenadu Pilipoviču (ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik).*
- Vsi vodje skupin morajo imeti mini prvo pomoč.

VODJA: SODJA ASJA	VODJA: KOMAN KLAVDIJA	VODJA: ŠKUFCA BRIGITA
1. ČERNILEC KATJUŠA 6A 2. HROVAT ŽIVA 6A 3. KRAVANJA NEJA 6A 4. KRAVANJA NIKA 6A 5. KREK ANIKA 6A 6. REPE KLARA 6A 7. STRAJNAR LOTI 6A 8. VAĐUNEC KRISTINA 6A 9. MINCU ELENA FRANCESCA 6B 10. MUJAGIĆ NADJA 6B 11. UREVC METKA 6B 12. ŽEMVA EMA 6B	1. ŽEMVA TADEJA 6B 2. JAKOPIČ GAŠPERIN MAX 6A 3. JEKLAR VID 6A 4. KNAPFELJ JAN 6A 5. LAH JAKA 6A 6. LEGAT NINO 6A 7. PETKOŠ POKLUKAR ALEKSANDER 6A 8. PRETNAR LOVRO 6A 9. WHITFIELD LUKA JACOB 6A 10. BOLJTAR ALEKSIJ 6B 11. EMAN NACE 6B 12. KARLIN JOŠT 6B 13. KOLENC JURE 6B 14. STOŠICKI JAKOB 6B 15. TOFANT VITO 6B	1. JAN OTA 7A 2. LIPOVEC EVA 7A 3. MARIČ HEMA 7A 4. ŠABIČ LINA 7A 5. JEREB KATARINA 7B 6. KRISTAN EVA 7B 7. POKLUKAR NEJA 7B 8. ŠORLI NIKA 7B 9. TIŠLER MAJA 7B 10. AMBROŽIČ VAL 7A 11. JAKOPIČ SAMO 7A 12. MINCU JON MATIA 7A 13. NOVAK MARK 7A 14. ŽVAN KRISTJAN 7A

VODJA: SUŠNIK TINA	VODJI: RIHTARŠIČ MARIJA in MILER NATAŠA	Opravičeni-odsotni
1. SOKLIČ MATJAŽ DANIEL 7A 2. ŽEMVA MARTIN 7A 3. ŽMUC ŽAN 7A 4. BEVC KOČJAN VID 7B 5. BORSE JOŽE 7B 6. CVETEK DENIS 7B 7. GAČNIK RITUPER JURE 7B 8. MUMINOVIĆ ADIN 7B 9. OMAN ŽAN 7B 10. AL YAMDA HANA 8A 11. CHUTER EMMA NATALIJA 8A 12. PEIKOVA EMILIIA 8A 13. ADAMLJE ŽIGA 8A	1. POGOREVC BEN 8A 2. POR LUKA 8A 3. ROZMAN PETER 8A 4. ŠVAB LOVRO 8A 5. MINCU MIA MARIA 9B 6. TIŠLER EVA 9B 7. LARISI JURE 9A 8. SKRT PATRIK 9A 9. BOŽNAR OŽBEJ 9B 10. CHUTER ERIK ROBERT 9B 11. TONEJC NEJC 9B 12. ŽEMVA TIMOTEJ 9B	1. PAZLAR JERA 6A 2. POLAK EVA 6A 3. SLIVNIK REBEKA 6B 4. GOGALA GAL 7A 5. MULALIĆ TAIDA 8A 6. HUDOVERNIK RAFAEL 9A 7. UREVC ALEXEI 9A 8. AMBROŽIČ JULIJA 9A 9. BIJOL ŽIVA 9B 10. PLITCHUK ALINA 9A 11. HONCHARUK MARIJA 9B

Tavčar Karlin Maja hodi na koncu celotne skupine in spremlja učenc(k)e, ki imajo morebitne kondicijske ali druge težave pri hoji.

Učitelji, ki nadomeščajo morebitne obolele ali v zadnjem hipu odsotne vodje: Potočnik Andreja, Leban Vesna, Zalokar Barbara, Lazar Biserka, Brejc Mojca.