



RAZPIS

MEDOBČINSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

V **torek, 9.5.2023**, bo v Radovljici potekalo medobčinsko prvenstvo OŠ v atletiki, s pričetkom ob **12.00**.

PRIJAVE

Prijave potekajo v elektronski obliki in sicer v skupnem dokumentu:

STAREJŠI UČENCI IN UČENKE – povezava:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ilgJ_86VmOr-XTE2VDiWdfXklMqk6_Z/edit?usp=sharing&oid=110284272954226572068&rtpof=true&sd=true

MLAJŠI UČENCI IN UČENKE – povezava:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1l3Qx6pSu19n5FTc4Q1NxzQlxZVJ2Ydtd/edit?usp=sharing&oid=110284272954226572068&rtpof=true&sd=true>

Prijave učencev potekajo do **ponedeljka, 8.5.2023**. Pri prijavi **prosim, da ste pozorni na vpisovanje podatkov** – navodila so vse šole dobile preko ŠZ Tržič.

RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJA

mlajši učenci in učenke: letnik 2009-2011

starejši učenci in učenke: letnik 2007-2008

Na vseh stopnjah lahko učenci in učenke nastopijo le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Mlajši učenci in učenke ne smejo nastopiti v starejši kategoriji, razen v štafeti 4 x 100 m.

V štafeti 4 x 100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik 2007-2011. Tekmovalci lahko v štafeti 4 x 100 m predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

V skoku v daljino skačejo vsi »cone odriva«, prostora, ki obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in za njo – skupaj 80 cm. Za uspešen skok štejemo odriv

pred cono odriva, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Prestop črte, ki je bližja jami, je prestop oziroma neuspešen poskus.

Na finalnem in področnih tekmovanjih imajo v skoku v daljino in v suvanju kroglice učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

- pri starejših učencih je 130 cm. Letvica se do višine 150 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri starejših učenkah je 110 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učencih je 110 cm. Letvica se do višine 140 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učenkah je 100 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm.

DISCIPLINE

Starejši dečki in deklice: tek 60m, tek 300m, tek 1000m, štafeta 4x 100m, skok v daljino, skok v višino, suvanje kroglice (dečki 4 kg, deklice 3 kg), vortex.

Mlajši dečki in deklice: 60m, 300m, 600m, daljina, višina, vortex.

OMEJITEV NASTOPA

Starejši dečki in deklice: letnik 2007-2008

Mlajši dečki in deklice: letnik 2009-2011

FINALE

Dosežki v finalu teka 60m odločajo o vrstnem redu finalistov. Za regijsko prvenstvo pa se upoštevajo najboljši rezultati.

Skok v daljino in suvanje kroglice: vsak tekmovalec ima na voljo tri poskuse, šteje pa najdaljši.

Pri metu vorteksa imajo tekmovalci tri zaporedne poskuse, od katerih upoštevamo najdaljšega.

Skok v daljino: v coni odriva, ki obsega odrivno desko in po 30 cm pred in za desko (skupaj 80 cm). Odriv pred cono odriva štejeemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetka cone odriva. Vsak ima tri skoke.

NAGRADE

Prvi trije v posamezni disciplini prejmejo medalje.

OKVIRNI URNIK TEKMOVANJA

- 12.00 - Otvoritev tekmovanja
- 12.15 - meti in skoki daljina in višina (dečki in deklice – starejši)
- 13.15 - meti in skoki daljina in višina (dečki in deklice - mlajši)


TEKI

- 12.25 60m fantje – mlajši (1. in 2. skupina)
- 12.30 60m dekleta – mlajše (1. in 2. skupina)
- 12.35 60m finale fantje - mlajši
- 12.40 60m finale dekleta – mlajše
- 12.45 60m fantje – starejši
- 12.50 60m dekleta – starejše
- 13.00 60m fantje – finale
- 13.15 60m dekleta - finale
- 13.30 300m 1sk. fantje - mlajši
- 13.35 300m 2sk. fantje - mlajši
- 13.40 300m 1sk. dekleta - mlajše
- 13.45 300m 2sk. dekleta - mlajše
- 13.55 300m 1sk. fantje - starejši
- 14.00 300m 2. sk. fantje – starejši
- 14.05 300m 1. sk dekleta – starejše
- 14.10 300m 2. sk. dekleta starejše
- 14.20 600m fantje - mlajši
- 14.25 600m dekleta – mlajše
- 14.30 1000m fantje – starejši
- 14.35 1000m dekleta –starejše
- 14.45 4x100m dekleta
- 14.50 4x100m fantje
- 15.00 zaključek tekmovanja

Inf. : 031393636 (Darja Pagon)
051445599 (Frenk Lukan)

Vodja tekmovanja:

Darja Pagon



Ravnatelj:

Boris Mohorič

