

1. ŠPORTNI DAN - 6. – 9. razred, sreda, 20. 9. 2023

ŠD organiziramo v okviru Evropskega šolskega športnega dne (29. 9. 2023), Evropskega tedna športa 23. - 30. 9. 2023 in državnega praznika, dan slovenskega športa (23. 9. 2023)

1.) ATLETIKA (Stadion Kranj, področno (gorenjsko) šolsko prvenstvo v ekipni atletiki)



Obvestilo o športnem dnevni si lahko ogledate v novicah in pod "Šport" na spletni strani OŠ Gorje.

A. OPREMA:	Kratke hlače in majica ali dres, trenirka, superge ali sprinterice. Za tekmovanje dobite šolske drese-majico in sprinterice.	
B. CENA:	Avtobusni prevoz – plača Občina Gorje (ISKRENA HVALA).	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo.
	8.30 – 9.30	Odhod avtobusa v Kranj - prihod na atletski stadion.
	9.30 – 10.30	Priprava na tekmovanje. Malico pojedite po svojem tekmovanju.
	10.30 - 12.30	Tekmovanje v vseh disciplinah, glej podroben urnik spodaj!!!
	12.30	Odhod avtobusa proti Gorjam.
	13.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji vzamejo pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učencem!

VODJA ATLETIKE: PILIPOVIČ NENAD (vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik).

Vsi učitelji-vodje morate imeti s seboj mini prvo pomoč.

- Učenci ste ves čas tekmovanja na prostoru stadiona, na tribuni bomo imeli "zborna točko OŠ Gorje". Drese in sprinterice po tekmi oddajte učitelju na zborni točki. **Pazite, da ne ovirate in ogrožate tekmovalcev med tekmovanjem (glejte okoli sebe).**
- Navodila za nastop učenci dobite od ge. Maje Prešeren ali Nenada Pilipoviča.
- Na nastopu obvezno nosite šolske drese (priporočilo organizatorjev šolskih športnih tekmovanj in Ministrstva).
- Sprinterji na 60 m, 300 m in štafeta 4 x 100 m dobite šolske sprinterice (ali pa imate svoje).
- Kvalitetno in temeljito se ogrejte (NE MOTITE TEKMOVANJ), začnite 30 minut pred začetkom vaše discipline (5 minut teka, 5 sprintov po 30 m, atletska abeceda, kompleks gimnastičnih vaj). Na prizorišču vaše discipline pa bodite 15 minut pred začetkom, do začetka pa vzdržujte ogretost (poskoki, skiping, raztezne vaje, ... najslabše je stati na mestu).

NEKAJ INFORMACIJ O EKIPNEM TEKMOVANJU V ATLETIKI – naši dosedanji rezultati so na spletni strani šole pod "Šport", "6. Šolsko državno prvenstvo" in "3. Šolsko gorenjsko (področno) prvenstvo":

1. Nastopili bomo z ekipama dečkov in deklic, rojeni od leta 2009 do 2013.
2. Tekmovanje poteka v sedmih posamičnih disciplinah (60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina, vorteks 125-130 g, krogla) in eni ekipni disciplini, štafeti 4 x 100 m. Učen(ka)ec lahko nastopi samo v eni posamični disciplini in v štafeti. Šola prijavi v vsaki posamični disciplini največ tri tekmovalce, **dva boljša rezultata štejeta v ekipni vrstni red**. Šola lahko prijavi dve štafeti, v ekipni vrstni red šteje rezultat hitrejša štafete. Rezultati se točkujejo s pomočjo "Atletskega priročnika za OŠ". **Končni, EKIPNI rezultat šole, je v točkah**. Posamični rezultati so informativnega značaja. Na državno tekmovanje se iz vsakega področja (le če je najmanj 5 šol) avtomatsko uvrstita zmagovalni ekipi v fantovski in dekliški kategoriji ter še štiri najboljše šole pri fantih in dekletih po izidih iz vseh področnih tekmovanj.
3. V skoku v daljino in suvanju krogle imajo vsi nastopajoči 4 poskuse v obliki serije, v metu vorteksa pa 1 poskusni in 3 zaporedne tekmovalne poskuse, upošteva se najdaljši met. V skoku v daljino se skače iz 80 cm široke "cone odriva". Kdor se odrine znotraj te cone se mu rezultat odmeri od odtisa sprednjega dela stopala. Kdor prestopi cono, je poizkus neveljaven, kdor se odrine pred pričetkom cone, se mu rezultat odmeri od začetka cone. V tem zadnjem primeru tekmovalac s tem "podari" nekaj svojega skoka, ki se ne izmeri.

MESTO	ŠT. EKIP	DOSEŽEN REZULTAT (SEŠTEVEK TOČEK)	KATEGORIJA	ŠOLSKO LETO	KJE, KDAJ ?
27	41	11460	SDE – starejše deklice	2021/22	PODROČNO LJ-ŠIŠKA 29.9.2021
32	135	12509	SDE – starejše deklice	2013/14	PODROČNO KRANJ 3.10.2013
33	46	10165	SDE – starejši dečki	2021/22	PODROČNO LJ-ŠIŠKA 29.9.2021
42	136	12257	SDE – starejše deklice	2018/19	PODROČNO KRANJ 3.10.2018
44	116	11950	SDE – starejše deklice	2015/16	PODROČNO KRANJ 16.9.2015

Naši dosedanji najboljši dosežki na ŠDP

Na tekmovanju se ne smete ustrašiti izvrstnih nasprotnikov in se borite za vsak centimeter, sekundo, desetinko sekunde. Mesta niso pomembna. Šteje zgolj rezultat, tudi če si zadnji. Doseži čim več točk za ekipo.

EKIPI OŠ GORJE:

FANTJE		DEKLETA	
60 m	1. ŽVAN KRISTJAN 8A 2. CVETEK DENIS 8B 3. JAKOPIČ SAMO 8A	60 m	1. DORNIK PATRICIJA 8B 2. POKLUKAR NEŽA 8B 3. KIKELJ JUDITA 7B
300 m	4. POKLUKAR LOVRO 9A 5. POGOREVC JOŠT 8A 6. GOMILAR JAKOB 7B	300 m	4. LARISI NEŽA 8B 5. ŽEMVA TADEJA 7B 6. POKLUKAR NEJA 8B
1000 m	7. DOLŽAN TJAŽ 8B 8. POKLUKAR JAKOB 7B 9. SNEDIC ROBERT 7B	1000 m	7. TOMAŽEVIČ MIRJAM 8A 8. LIPOVEC ŠPELA 9A 9. TORKAR TARA 9A
Višina	10. NEČIMER GAJ 9A 11. ŽMUC ŽAN 8A 12. KOLENC JURE 7B	Višina	10. SEKNE INA 9A 11. PERANOVIČ TEODORA 8A 12. ŽEMVA EMA 7B
Daljina	13. NOVAK JAN MAJ 9A 14. MUMINOVIČ ADIN 8B 15. ŠABIĆ ANEJ 6B	Daljina	13. JAN OTA 8A 14. PEČAR PIA 9A 15. ZALOKAR ALJA 6A
Vorteks	16. OMAN ŽAN 8B 17. DORNIK KOREN VASJA 8B 18. POGOREVC BEN 9A	Vorteks	16. ZALOKAR MAŠA 7B 17. ČERNILEC KATJUŠA 7A 18. ZUPAN ELA 9A
Krogla	19. ZALOKAR NEJC 9A 20. GOGALA GAL 8A 21. ADAMLJE ŽIGA 9A	Krogla	19. ZUPAN ZAGORC REBEKA 9A 20. MARIČ HEMA 8A 21. LIPOVEC EVA 8A
4 x 100 m	1. ŠTAFETA 1. ŽVAN KRISTJAN 8A 2. CVETEK DENIS 8B 3. NOVAK JAN MAJ 9A 4. BEVC KOČJAN VID 8B 2. ŠTAFETA 1. JAKOPIČ SAMO 8A 2. POGOREVC JOŠT 8A 3. POKLUKAR LOVRO 9A 4. GOMILAR JAKOB 7B 3. REZERVE ZA ŠTAFETO 1. OMAN ŽAN 8B 2. ŽMUC ŽAN 8A 3. MUMINOVIČ ADIN 8B	4 x 100 m	1. ŠTAFETA 1. TOMAŽEVIČ MIRJAM 8A 2. DORNIK PATRICIJA 8B 3. PEČAR PIA 9A 4. LARISI NEŽA 8B 2. ŠTAFETA 1. POKLUKAR NEŽA 8B 2. ZALOKAR MAŠA 7B 3. ZUPAN ZAGORC REBEKA 9A 4. PERANOVIČ TEODORA 8A 3. REZERVE ZA ŠTAFETO 1. POKLUKAR NEJA 8B 2. KIKELJ JUDITA 7B 3. ZALOKAR MAŠA 7B 4. LIPOVEC ŠPELA 9A

VODJA: STOJKO JERA: (UČENKE na 60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina).

VODJA: PREŠEREN MAJA: (UČENCI na 60 m, 300 m, 1000 m, višina, daljina).

VODJA: LEBAN VESNA: (UČENCI in UČENKE v vorteksu, krogli).

Na avtobusu je 21 fantov + 21 deklet + 4 učitelji = 46 oseb

OKVIRNI URNIK TEKMOVANJA – možnost sprememb!!!

10.30	60 m D, vorteks F, krogla F, daljina D, višina F	<p>Ekipi sta določeni na osnovi lanskih in letošnjih dosežkov pri ŠPO in na tekmovanjih. Spremembe skorajda niso možne. <u>Smo šola z majhnim številom otrok, zato je nujna 100 % udeležba.</u> Potrebno se je boriti za vsak cm ali stotinko, brez popuščanja ali predaje vnaprej.</p> <p>Vsaka točka je zlata vredna!!!</p>
10.40	60 m F	
10.50	300 m D	
10.55	300 m F	
11.15	daljina F, višina D, vortex D, krogla D	
11.15	1000 m D	
11.25	1000 m F	
12.10	4 x 100 m F	
12.20	4 x 100 m D	

2.) POHOD (OŠ Gorje – Hotunjski vrh - OŠ Gorje)



Pohod poteka delno po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise, delno po planinski poti. **Vodja pohoda je Šolar Jerca. Hodite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.**

Na poti se vedite umirjeno, naravi primerno. Tako ne boste motili živali in drugih obiskovalcev.

Malico naj učitelji vzamejo pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo!

A. OPREMA:	Pohodniška oblačila (hlače, pulover ali trenirka), rezervna oblačila, planinski ali pohodniški čevlji (superge niso dovoljene!!!), kapa, rokavice, nahrbtnik, termo steklenica ali plastenka s pijačo (čaj ali voda ali sok ...), hrana, WC papir včasih prav pride ...	
B. CENA:	Brezplačno	
C. PROGRAM:	8.20	Zbor pred šolo.
	8.30	Začetek pohoda.
	8.30 – 10.15	Pohod OŠ Gorje-Hotunjski vrh.
	10.15 – 11.15	Počitek in malica na Hotunjskem vrhu.
	11.15 – 13.00	Pohod Hotunjski vrh-OŠ Gorje.
	13.00	Prihod v Gorje pred šolo.

VODJA POHODA: ŠOLAR JERCA

- Koordinira in vodi pohod celotne skupine, na čelu skupine narekuje tempo primeren celotni skupini.
- Odda sezname prisotnih učencev Nenadu Pilipoviču (**ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik**).
- Vsi vodje skupin morajo imeti mini prvo pomoč.

VODJA: POTOČNIK ANDREJA	VODJA: TAVČAR KARLIN MAJA	VODJA: SUŠNIK TINA
1. BIJOL NEŽA 6A	1. STRŽINAR JAKOB 6A	1. KRAVANJA NEJA 7A
2. KRISTAN NINA 6A	2. UKAJ ERBLIN 6A	2. KRAVANJA NIKA 7A
3. POLAK EVA 6A	3. ZORČ MATEVŽ 6A	3. KREK ANIKA 7A
4. ŠORLI TAJA 6A	4. ŽEMVA DANIJEL 6A	4. PAZLAR JERA 7A
5. KRAVANJA NUŠA 6B	5. ŽVAN JANEZ 6A	5. REPE KLARA 7A
6. METAJ IRIS 6B	6. BREGANT LOVRENC 6B	6. STRAJNAR LOTI 7A
7. MUŠIČ NICKY 6B	7. DEBELJAK MARK 6B	7. VAĐUNEC KRISTINA 7A
8. NEČIMER PIA 6B	8. HRUSTELJ DAVID 6B	8. MUJAGIČ NADJA 7B
9. POLAJNAR EVA 6B	9. JAKOPIČ GAŠPERIN MAX 6B	9. SLIVNIK REBEKA 7B
10. BOLČINA URBAN 6A	10. KNAPFELJ JAN 6B	10. UREVC METKA 7B
11. DOLŽAN MATIC 6A	11. KOROŠEC MATIJA 6B	11. JEKLAR VID 7A
12. GAŠPARAC GREGOR 6A	12. POKLUKAR NEJC 6B	12. LAH JAKA 7A
13. GOLEC ROK 6A	13. SNOJ ŽAN 6B	13. LEGAT NINO 7A
14. POGOREVC LUKA 6A	14. VOLČANŠEK JERNEJ 6B	14. PETKOŠ POKLUKAR ALEKSANDER 7A
15. STEPANJAN LOVRO 6A	15. HROVAT ŽIVA 7A	15. PRETNAR LOVRO 7A

VODJA: KOMAN KLAVDIJA	VODJA: ŠKUFCA BRIGITA	Opravičeni-odsotni
1. WHITFIELD LUKA JACOB 7A	1. AMBROŽIČ VAL 8A	1. ERLAH NEJA 8A
2. BOLJTAR ALEKSIJ 7B	2. NOVAK MARK 8A	Poseben program: VODJA: MILER NATAŠA 1. POR LUKA 9A
3. EMAN NACE 7B	3. TRIPLAT ŽIGA 8A	
4. KARLIN JOŠT 7B	4. ŽEMVA MARTIN 8A	
5. STOŠICKI JAKOB 7B	5. BORSE JOŽE 8B	
6. TOFANT VITO 7B	6. GAČNIK RITUPER JURE 8B	
7. BEVC KOCJAN VID 8B	7. SKRT MARTIN 8B	
8. ŠABIČ LINA 8A	8. AL YAMDA HANA 9A	
9. JEREB KATARINA 8B	9. CHUTER EMMA NATALIJA 9A	
10. KRISTAN EVA 8B	10. MOHORIČ ANAMARIJA 9A	
11. ŠORLI NIKA 8B	11. MULALIČ TAIDA 9A	
12. TIŠLER MAJA 8B	12. ROZMAN PETER 9A	
	13. ŠVAB LOVRO 9A	

Poklukar Primož hodi na koncu celotne skupine in spremlja učenc(k)e, ki imajo morebitne kondicijske ali druge težave pri hoji.

Učitelji, ki nadomeščajo morebitne obolele ali v zadnjem hipu odsotne vodje: Sodja Asja, Pavlič Jerca, Dobre Lea, Rot Hermina, Zalokar Barbara, Lazar Biserka, Rihtaršič Marija, Lukan Petra.