

# 28. ŠOLSKI PLANIŠKI MARATON - Tehnični bilten

**Sobota, 27. januar 2024**

ORGANIZACIJA Organizator: Zavod za šport RS Planica.

Lokacija: **NC Planica**

Informacije: [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si)

Informativna pisarna ŠPM bo odprta od 8.30 naprej, kjer mentorji sporočite število udeležencev, prevzamete štartne številke.

## **1. PRAVILA IN KATEGORIJE - Šolski planiški maraton (ŠPM) - netekmovalni del**

### **Planinski pohodi**

- planinski pohod v Tamar (v obe smeri 7,2 km)

Pohod s tekaškimi smučmi in planinske pohode bodo vodili usposobljeni vodniki organizatorja, **šole morajo zagotoviti ustrezno število učiteljev spremljevalcev, kot zahtevajo normativi.** Udeleženci se zberejo na zbornem mestu za pohod (glej zemljevid), vodja skupine se mora zglasiti pri vodniku pohoda in mu sporočiti natančno število udeležencev, da ima vodnik natančne podatke o številu pohodnikov. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci!

**Udeleženci morajo imeti ustrezno opremo za zimske razmere (za smučarski tek in planinske pohode)! Opreme si ni mogoče izposoditi na dan prireditve.**

V vseh kategorijah lahko sodelujejo učenci OŠ in OŠPP, dijaki SŠ, prijavljeni pedagoški delavci, starši in vsi ljubitelji smučarskega teka, pohodništva. Prireditev ŠPM je netekmovalne narave, zato rezultati ne bodo objavljeni!

## Smučarski teki

- smučarski tek na 2 km
- smučarski tek na 6 km (3 x 2 km)
- smučarski tek na 10 km (5 x 2 km)
- pohod s tekaškimi smučmi v Tamar ( v obe smeri 7,2 km)

\*Profil kroga za smučarski tek:

- dolžina 2000m
- 30 m višinske razlike

Udeleženci se od 12.00 odpravljajo na krog za tek na smučeh v manjših skupinah - mehurčkih. Učenci naj se na progi vedejo odgovorno do sebe in drugih. Skupinskega štarta zaradi zagotavljanja pravil COVID v letošnjem letu ne bo.

OPOZORILO: V skupnih pravilih Šolskih športnih tekmovanj in prireditev v šolskem letu 2023/2024 je opredeljeno, da ekipo (skupino) spremlja vodja, ki je lahko učitelj šole ali zunanji sodelavec. Udeležence spremlja toliko spremljevalcev, kot je opredeljeno v šolski zakonodaji (Pravilnik o normativih in standardih) za spremstva otrok izven šolskega prostora. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci in učitelji!

## 2. PRAVILA IN KATEGORIJE – šolsko državno prvenstvo v smučarskem teku (ŠDP)

### Tek na smučeh

- Učenke in učenci, letnik 2009 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), prosta tehnika.
- Učenke in učenci, letnik 2009 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, prosta tehnika.
- Ekipno tekmovanje: tekmovanje kategoriziranih in nekategoriziranih učenk in učencev (OŠ) v teku na smučeh šteje tudi za ekipno razvrstitev, in sicer se za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmoval(k)cev v katerikoli osnovnošolski kategoriji. Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevka točk posameznih tekmoval(k)cev, pri čemer prvi uvrščeni dobi 1 točko, drugi uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevka točk. V ekipnem tekmovanju OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmoval(k)cev. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, odloča o razvrstitvi 9., 10., ... najboljši tekmoval(ka)ec.

Za DP v smučarskem teku velja prosta tehnika teka. DP prvenstvo bo v letošnjem letu potekalo na način individualnih štartov, vsakemu tekmovalcu se bo izmeril individualni čas

**Opozorilo:** Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so evidentirani v seznam registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu v zadnjih dveh sezonah. Tekmuje se po pravilih SZS. Vsi tekmovalci, učenke in učenci, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ, ki jih prijavi. Šole morajo ob dvigu startnih številčk položiti kavcijo 30 €, ki jo dobijo vrnjeno ob vrnitvi vseh štartnih številčk!

### 3. PRIZNANJA, NAGRADE

#### 1. Priznanja DP v teku na smučeh

ŠPM: podelili bomo pokale za prve tri šole (OŠ, OŠPP in SŠ skupaj) po številu sodelujočih udeležencev. ŠDP v smučarskem teku: prvi trije uvrščeni tekmovalci (učence in učenci) v vsaki tekmovalni kategoriji prejmejo medalje. Pokale prejmejo prve tri uvrščene osnovne šole. Razglasitev bo ob 13:45 (glejte urnik prireditve).

#### 2. Žrebanje velike nagrade – Gorenjka čokolada velikanka

Vsaka šola, ki bo pripeljala na prireditve (štejejo vsi udeleženci Šolskega planiškega maratona in tekmovalci prvenstva v smučarskem teku) vsaj 10 učencev, udeležencev (10 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 20 udeležencev dva kartončka; 30 udeležencev trije kartončki v bobnu itd.), bo sodelovala v žrebanju za glavno nagrado za ekipe šol: 7-kilogramsko čokolado velikanko proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.

**Žreb se opravi po končanih podelitvah za šole z največ udeleženci. V kolikor izžrebane šole ni na razglasitvi in se nagrada ne prevzame v treh minutah od razglasitve dobitnice nagrade, se žreb nadaljuje do prevzema nagrade! Nagrado mora prevzeti najmanj 10 učencev z nagrajene šole!**



#### 4. Urnik:

8:30	Odprtje prijavnih pisarn v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica – ŠDP v smučarskem teku in ŠPM.
8:40 – 9:30	Ogled tekmovalnega kroga.
9:30	Tehnični sestanek (zunaj pred prijavno pisarno).
9:45	Slavnostna otvoritev.
10:00	Začetek zimskega planinskega pohoda v Tamar (v obe smeri 7,2 km) in pohod s tekaškimi smučmi v Tamar.
10:00 – 13:30	Zimska športna animacija (štafete in igre na snegu).
10:05 - 12:00	Tekmovalni del ŠDP v smučarskih tekih za OŠ in SŠ.
12:00	Začetek smučarskega teka na 2 km – ŠPM.
12:10	Začetek smučarskega teka na 6 km in 10 km – ŠPM.
12:20	Podelitev medalj, diplom in pokalov za ŠDP v smučarskem teku.
13:30	Zaključek pohoda in pohoda s tekaškimi smučmi.
13:45	Podelitev pokalov in glavne nagrade udeležencem ŠPM - Pokali za šolo z največjim številom udeležencev - Žrebanje glavne nagrade 7-kilogramske čokolade velikanke proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.
14:00	Zaključek prireditve.

## 5. Zemljevid prireditvenega prostora:



Glavna pisarna



Štartno ciljni prostor DP



Zbirno mesto za pohod v Tamar



Zbirno mesto za pohod na tekaških smučeh



Garderoba



WC – v osrednjem objektu



Prostor za podelitve in igre na snegu