



R A Z P I S

MEDOBČINSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

V **torek, 14.5.2024**, s pričetkom ob **12.00**, bo na Bledu potekalo medobčinsko prvenstvo OŠ v atletiki.

V primeru slabega vremena, se tekmovanje prestavi na sredo, **15.5.2024** s pričetkom ob isti uri.

PRIJAVE

Prijave potekajo v elektronski obliki kot lansko leto in sicer v skupnem dokumentu na povezavi: (**velike tiskane črke**). **Povezava je že odprta, zapre se v ponedeljek, 13.5.2024 ob 10.00.** Pri prijavi prosim da ste pozorni na vpisovanje imena šole – **vpiše se ime šole ne kraj (taka so navodila iz Tržiča)**

OMEJITEV NASTOPA

Starejši dečki in deklice: letnik

Mlajši dečki in deklice: letnik

RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJA

Na vseh stopnjah lahko učenci in učenke nastopijo le v **eni (1)** disciplini.

Mlajši učenci in učenke ne smejo nastopiti v starejši kategoriji, razen v štafeti 4 x 100 m.

V štafeti 4 x 100 m nastopi šola z učenci oziroma učenkami, letnik do. Tekmovalci lahko v štafeti 4 x 100 m predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij. V skoku v daljino skačejo vsi »cone odriva«, prostora, ki obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in za njo – skupaj 80 cm. Za uspešen skok štejeemo odriv pred cono odriva, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Prestop črte, ki je bližja jami, je prestop oziroma neuspešen poskus.

Na finalnem in področnih tekmovanjih imajo v skoku v daljino in v suvanju krogle učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.



OŠ prof. dr. Josipa Plemlja

Seliška cesta 3
4260 BLED

tel: 04 5780 620
fax: 04 5780 640

e-naslov: www.os-bled.si
e-pošta: os-bled@guest.arnes.si



Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

- pri starejših učencih je 130 cm. Letvica se do višine 150 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri starejših učenkah je 110 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učencih je 110 cm. Letvica se do višine 140 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm,
- pri mlajših učenkah je 100 cm. Letvica se do višine 135 cm dviguje po 5 cm, nato po 3 cm in nazadnje po 2 cm

DISCIPLINE

Starejši dečki in deklice: tek 60m, tek 300m, tek 1000m, štafeta 4x 100m, skok v daljino, skok v višino, suvanje krogle (dečki 4 kg, deklice 3 kg), vortex

Mlajši dečki in deklice: 60m, 300m, 600m, daljina, višina, vortex.

FINALE

Dosežki v finalu teka 60m odločajo o vrstnem redu finalistov. Za regijsko prvenstvo pa se upoštevajo najboljši rezultati.

Skok v daljino in suvanje krogle: vsak tekmovalec ima na voljo tri poskuse, šteje pa najdaljši.

Pri metu vortexa imajo tekmovalci tri zaporedne poskuse, od katerih upoštevamo najdaljšega.

Skok v daljino: v coni odriva, ki obsega odrivno desko in po 30 cm pred in za desko (skupaj 80 cm). Odriv pred cono odriva štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetka cone odriva. Vsak ima tri skoke.

NAGRADE

Prvi trije v posamezni disciplini prejmejo medalje.





OKVIRNI URNIK TEKMOVANJA

- 12.00 otvoritev tekmovanja
12.15 meti in skoki dečki in deklice - starejši
13.15 meti in skoki dekleta in fantje - mlajši
12.30 1000m fantje
12.40 1000m dekleta
12.50 600m fantje
13.00 600m dekleta
13.15 60m fantje - mlajši (1. in 2. skupina)
13.30 60m dekleta - mlajše (1. in 2. skupina)
13.45 60m fantje - starejši (1. in 2. skupina)
13.50 60m dekleta - starejše (1. in 2. skupina)
13.55 60m finale fantje - mlajši
14.00 60m finale dekleta - mlajše
14.00 60m finale fantje - starejši
14.15 60m finale dekleta - starejše
14.30 300m 1sk. fantje - mlajši
14.35 300m 2sk. fantje - mlajši
14.40 300m 1sk. dekleta - mlajše
14.45 300m 2sk. dekleta - mlajše
14.55 300m 1sk. fantje - starejši
15.00 300m 2. sk. fantje - starejši
15.05 300m 1. sk dekleta - starejše
15.10 300m 2. sk. dekleta starejše
15.45 4x100m dekleta
15.50 4x100m fantje
15.55 zaključek tekmovanja

vodja tekmovanja:
Borut Sirk

ravnateljica:
Tanja Müller, prof.

